



Published from Vijayawada, Hyderabad, Visakhapatnam, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam

10-8-2024 శనివారం సంపుటి: 30 సంచిక: 192 పేజీలు: 12 వెల: 6.50

గిరిజనులకు పెద్దపేట

ప్రధాన జనజీవనస్తవంలో వారు భాగం కావాలి

అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అరకు కాఫీకి డిమాండ్ కల్పిస్తాం

అంతర్జాతీయ ఆదివాసీ దినోత్సవంలో సిఎం చంద్రబాబు

విషయమేదా. ఆగస్టు 2 ప్రభాతం నుండి గిరిజనలు బంధా వేసుకుంటే ఉన్నారని ఏమీ ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేయకుండా ఉన్నాడని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రధాన జనతేవన స్రవంతిలో గిరిజనలు భాగస్వాములు కావాలనే తమ ప్రభుత్వం తీవ్ర లక్ష్యమన్నారు. రాకేంద్ర విద్యుత్, వైద్యం, తీవన ప్రమాదాలు పెంచు కోసం అనేక కర్తవ్యములు అమలు చేసామన్నారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అరకు శాశ్వత డిమాండ్ కల్పిస్తామన్నారు. ప్రధాని మంత్రి సంగేట్ మోడే ఈ కృషి పట్ల ఆసక్తి చూపించిన విషయం గమనించాలన్నారు. విజయవాడ నగరంలో తుమ్మలపల్లి కృత్తితల్లో నిర్వహించిన ప్రపంచ ఆడిపిస్ డిస్ ట్రీ వేదంలో అయిన వాల్చీస్సారు. ఈ సందర్భంగా ఆడిపిస్లు అయిన నందయాత కృష్ణారావు శిరా చేస్తూ సాగారం పలికారు. వారితో కలిసి సాంఘ సంప్రభాబు కూడా నందయా. గిరిజన సాంఘికాలను ధరించి, వారి సంప్రదాయక కృష్ణులు శిరా స్పాన్డెరంగా. గిరిజన విల్లంబులు పట్టారు. ఆది వాల్చీస్ తో కొన్ని సమ చర్యలు చేస్తూ మూల్య

దారు. అక్కడే ఏర్పాటు చేసిన గిరిజన ఉత్పత్తుల కృత్తి లిలించారు. గిరిజనుల తయారు చేసిన స్థానాలు వందలు, అలంకృతమవుతున్న, వన ఉత్పత్తులను పరిశీలించి వాటి ప్రాధాన్యతను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అక్కడే ఏర్పాటు చేసిన స్మిల్లో ఆయన అలరక కాఫీ దుంపలు, ఆయన చేత యాటు ఉన్న గిరిజన శాఖ మంత్రి సంద్ధ్యారాణి, ఎంపిఎలు యార్లగడ్డ వెంకటేశ్వర్లు, వంశం కృష్ణమూర్తిలను గిరిజన సందర్శనాగా కాఫీ తాగగూడే అహ్వానించారు. గిరిజన తెనేను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుయ్యడు స్వయంగా కొనుగోలు చేసారు. ఈ తెనే ఉత్పత్తి ఎలా చేస్తున్నారు?, మార్కెటింగ్ ఎలా ఉంటుందని గిరిజన ను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలోగవరంగా గిరిజనుల ఉత్పత్తి చేసి అడవి తెలిలో బెడదయి గుణాలు అడిగింది ఉన్నాయని చంద్రబాబులు వ్యాఖ్యానించారు. గిరిజనుల ఉత్పత్తులకు సరైన బ్రాండ్లింగ్ చేయాలని అడిచాడు మంత్రి సేపారు. సుచారణజత లును నక్కతోళ్ళు చేసిన ఉత్పత్తులను పరిశీలించారు. ఆ కుటుంబాలు సీగ్నితులనుపై



శుక్రవారం ఆదివాసి సంప్రదాయక
వస్త్రధారణతో విల్లంబును చేతపట్టిన
సీఎం చంద్రబాబు

జిల్లా అధ్యక్ష పదవికి ఆళ్ల నాని రాజీనామా



ఉమ్మడి పశ్చిమలో
వైఎస్సార్‌కి కుదుపు

ఇన్‌చార్జి బాధ్యతల నుండి
కూడా వైదొలగుతున్నట్లు ప్రకటన

పిలారు, ఆగస్టు 9 ప్రభాతవార్త: ఉమ్మడి పశ్చిమ వ్యక్తిగా పేరుపడిన ఆళ్ల నాని కృష్ణ ప్రత్యేక రాజకీయాలకు దూరంగా ఉంటున్నట్లు ప్రకటించారు. వైయస్సార్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్ష పదవికి నియో

జనవరి ఇన్‌వార్ట్ వదలికి కూడా ఆయన రాజీనామా చేసుకున్నట్లు పార్టీ నేతలు చెబుతున్నారు. న్యూహింద్వాజ్ శక్తికూడా లేవ వంపం. ఆగస్ట్ ౧౫ వంతెనగా పార్టీ ఉపమంత్రివ్యవస్థాపక జనరల్ టౌలి క్యాబినెట్‌లో ఆయన శీఘ్ర పదవలు పొందే అవకాశం ఉన్నట్లుచెప్పిస్తే, పార్టీ తరపున పోటీ చేసి చివరకు పొందడం కూడా సరే. కనీ రెండు నెలల వరకు పార్టీలోనే ఉన్న ప్రత్యక్ష కార్యక్రమంలో ఆయన పురుకుగా పాల్గొనలేదంటే, ప్రత్యక్షంగా కార్యాలయ చెప్పకపోయినా ప్రత్యక్షంగా రాజీనామా కూడా కూడా ఉదాహరణకు ఉంటుంది >>2

ఎమ్మెల్సీ ఉప ఎన్నికకు
వ్యూహాత్మకంగా ముందుకు

చంద్రబాబు ఎవరిని అభ్యర్థిగా నిలిపినా గెలిపిస్తామన్న టిడిపి నేతలు

[illegible]

పాపాత్మానింహరలున్నారు. ఈ క్రమంలో ఉమ్మడి వివాహ జిల్లాలో నిర్వహించవచ్చు స్థానిక సంస్థల ఆమెయ్యేలే ఉత్తమ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించాలని కూటమి నేతల ఆచితాపని ఆడుగులు వేస్తున్నారు. ప్రత్యర్థి పార్టీల నుంచి తమకు మద్దతుకు ముందుకు వచ్చే వారిని గుర్తించి, తమతో చేర్చుకుంటున్నారు. ఇటీవల జరిగిన జేపీఎస్ఎస్ స్టామి సంఘం ఎన్నికల్లో 10కి 10 స్థానాలు గెలుచుకుని జోరు మీదుకునే అవకాశం వేతల ఆదే పూర్వాధానం కొనసాగిస్తే దిశలో ఆడుగులు వేస్తున్నారు. ఎజ్జీ పరిస్థితుల్లో ఈ నెల 30న జరుగున్న స్థానిక సంస్థల ఆమెయ్యేలే ఉత్తమ ఎన్నికల్లో గెలుపు లక్ష్యంగా ఆడుగులు వేస్తున్నారు. బొత్తును గడ్డిగా ఎదుర్కోనే ఆభ్యర్థిని ఎన్నికల బరిలో దింపాలని కూటమి నేతలు భావిస్తున్నారు. ఇటీవల కూటమి నేతల, ప్రజాస్వామినిధులు, ఆధారపహలంతో సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశంతో ఏపీ టీడీపీ ఆధ్వర్యము వల్లారాజేశ్వరరావు సంప్రదింపులు జరిపారు. చంద్రబాబుకు ఆది నిదేశ వంటలు. జేపీఎస్ఎస్ నాయ సంఘం

[illegible]

ఆర్ట్స్‌లో కారుణ్య నియామకాలు: మంత్రి రామ్‌ప్రసాద్‌రెడ్డి

విజయవాడ, ఆగస్టు 29, బ్రహ్మచారి వ్రాసిన తీర్థిని: ఏపీకో
మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం తగ్గినామన్న
మూలం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఏపీ
వ్యవస్థా శాఖ మంత్రి మండిపెట్టి రామ్ ప్రసాద్ కి
స్పష్టం చేసారు. ఇందుకు నందిని అడిగి ఇప్పటికీ
కొన్ని మార్గదర్శనాలు, ఉచిత ప్రయాణానికి ఆయ్యే
ఖర్చుపై ఒక అంశం వచ్చినట్లు తెలిపారు. మహి
ళలకు ప్రీజన్ నడుపడం వలన రాష్ట్రానికి రూ.
250 కోట్లు ఆదాయం భారం పడుతుంది

దస్తూరు. ఆర్టీసీ, రవాణా శాఖలపై ఉన్నతాధి
కారులతో ఆయన సమీక్షను నిర్వహించారు. ఈ
సందర్భంగా ఆర్టీఆర్ కారుణ్యమైన నియామ
కాలపైని పర్మిషన్నాదురు.

ఆర్టీసీ ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారంపై
సీఎం చంద్రబాబుతో పర్మిస్తామన్నారు. రాష్ట్రంలో
రేవెన్యూ, మైన్స్ అక్రమ రవాణాను నివారించామ
న్నారు. ఆర్టీసీలో కాలం చెల్లిన బస్సులను
తొలగించి కొత్తవి తీసుకుని పస్సామని

పెచ్చూరు.ఆర్టీసీలో 7వేల మంది నిబ్బంది కొరతకు ఉందని,వీటిని భర్తీ చేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. ఆర్టీసీ, రవాణా శాఖల కల నెల 12న సీఎం పదవిని బాబు మరో పూర్వాయం నమ్మిక్తిస్తారన్నారు. మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణం అమలుపై సీఎం పదవిని బాబుతో చర్చిస్తామన్నారు. ఏపీలో తమ ప్రభుత్వం చచ్చిన తరువాతనే కొత్త బిస్సెలు కొనుగోలు చేశామన్నారు.

RENAULT TRIBER

life on demand

EMI మొదలు ₹8 999/- కే*

5 నుండి 7 సీట్స్ వరకు

వైర్లెస్ ఛార్జర్

17.78 cm TFT ఇన్స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్

*₹8 999/- EMI based on a loan amount of ₹5,23,932 for a tenure of 84 months. EMI may vary based on actual loan amount and tenure. not valid for any added loan amount and tenure. finance at sole discretion of Renault finance. features depicted in the advertisement may vary based on the model, variant of choice. corporate / PSU / defence personnel / government employee / professional benefits applicable on each model are basis eligibility of the customer and based on submission of required proof by the customer. price valid on the date of purchase. for detailed terms and conditions, please visit www.renault.co.in

Renault recommends  Castrol

renault.co.in

SHOWROOM: ANDHRA PRADESH: RENAULT VIJAYAWADA Ph: 8860638606.

సచివాలయంలో రిజిస్ట్రేషన్లు

నిలుపుదలపై హార్షం

విజయవాడ, ఆగస్టు 9, ప్రభాకరవార్ : రాష్ట్రంలోని సచివాలయాల్లో రిజిస్ట్రేషన్లు నిలిపేస్తూ నిరాయు తీసుకున్న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకు రాష్ట్ర గ్రామ రెవెన్యూ అధికారుల సంఘం రాష్ట్ర ఆధిష్టకుడు భూపరరాజు రవీంద్రరాజు, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం. విజయనాయుడులు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియలో ఉండి పలు ఇబ్బందులను గుర్తించకుండా గత ప్రభుత్వం తీసుకున్న తప్పుడు నిర్ణయంతో విఠోజీలకు, పంచాయితీ సెక్రటరీలకు, సర్పంచులకు మద్దతు గొడవలు సృష్టించిన ఈ విధానం రద్దీ ద్వారా సిఎం చంద్రబాబునాయుడు పరిష్కారం నష్టాపాగ సాగుచేయాలన్నారు.



అయిదు పదతారు. ఉద్యోగాలలో అంతకాలం ఎదుర్కొని అధికారిమీసూర.



పుష్పక: కుటుంబసభ్యులు నలవేతో భాగస్వామ్య వ్యాపారాలు ప్రారంభిస్తారు. మెలకువ అవసరం.



ధనుస్సు: గృహ నిరాశ్రా ఆలోచనలో కొందరపాటు వద్దు. ఆర్థిక పరిస్థితి మెరుగు పడుతుంది.



మతరం: కీలక నిర్ణయాలలో నొంత ఆలోచనలు క్రియమైనది. వివాదాలకు దూరమౌతు. పురందరి.



కంభం: సోదరం నుండి విలువైన సమాచారం అందతుంది. క్రయ విక్రయాలలో లాభాలు.



మీసం: మిత్రుల ద్వారా కొన్ని సమస్యలు పేదరిక చిహ్నాలు కలిగిస్తాయి. వివాదాలకు దూరమౌతు. పురందరి.



పాష్టికాహార లోపంలో భారతావని

తంత్రింగ వర్ణిస్తున్నది నుండి భారత్‌లో ఎన్ని పథకాలు ప్రవేశపెట్టినా మరెన్ని లక్షల కోట్లు రూపాయలు వెచ్చించినా, వెచ్చిస్తున్నా ప్రజలను పాష్టికాహార లోపం నుండి గణ్ణిక్రింగవలెకపోతున్నా రు. ఇప్పటికీ దేశంలో కోట్లాది మంది పాష్టికాహార లోపంతో రకరకాల సమస్యలతో సతమతమవుతున్నారు. ప్రపంచ జనాభాలో పాష్టికాహార లోపంతోబాధపడుతున్న బాలల్లో ఇరవైశాతంపైగా భారతావనిలోనే ఉన్నారని వక్య రాజ్యసమితి నివేదిక ఏనాటినుంచో చెప్పున్నది. ఎదు సం వత్తురాలలోపు పిల్లల్లో దాదాపు నలభై శాతం మంది తక్కువ బరువుతో పుడుతున్నారని, వారిలో ఆరుదశాతం మంది పిల్లలు పుట్టిన ఐదేళ్లలోనే మరణిస్తున్నారని ఎన్నో నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఈ భూమి్పద పుట్టిన వారెవ రిైనా జీవించేవార్యు రాజ్యంగం కల్గించింది. అలాంటిది కన్నులైన సరిగ్గా తెరవని పసిగుడ్డులకు నరైన ఆహారం అందక చనిపోతే దానికి బాధ్యత వహించాల్సిని పాఠక పెద్దలే తల్లిదండ్రుకు పోషకాహారం అందివ్వలేకపోవడంకూడా పాలకుల బాధ్యతారూపిత్యం కిందకేవస్తుంది. దేశవ్యాప్తం గా కొత్త పథకాలు ప్రవేశపెట్టకపోతే రోయారు. ఉన్న పథకాలు ఏ మేరకు అమలు చేస్తున్నారో అర్థమైనవారిలో ఎంత మందికి అందిస్తున్నారో అధ్యయనం చేయడమే కాదు పర్యవేక్షణ కూడా అవసరం. పర్యవేక్షణలోపం కారణంగా తల్లిదండ్రులకు అందించాల్సిన పాష్టికాహారం వక్యరూపిడుతున్న విషయం ఎన్నోసార్లు వెలుగుబాసినా నిర్దిష్టమైన చర్యలు లేకపోవడంతో నిరాటంకంగా కొనసాగుతున్నది. ఎన్నో ప్రాంతాల్లో బ్యాగులు మార్చి పాష్టికాహారాన్ని పశువుల దాణాగా మార్చి అమ్ముకుంటున్నవైనన గలంలో వెలుగుబాసినది.దేశంలోనేకాదు ప్రపంచవ్యాప్తం గా కూడా పోషకాహార లోపం పెచ్చరిల్లిపోతుందని చెప్పొచ్చు. ఇటీవల వెల్లడించిన సమాచారం ప్రకారం పాష్టికాహార లోపంతో బాధపడదేవారి సంఖ్య దాదాపు అనభై కోట్లకుపైగా ఉండవచ్చునని ప్రపంచ ఆహారనివేదిక బయటపెట్టింది. భారత్‌లో పాష్టికాహారం ప్రధానంగా సూక్ష్మ పోషకాహార సమస్య అధికంగా ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పోషకాహార లోపంతో బాధపడుతున్నవారిలో మూడోవంతు భారత్‌లో ఉన్నారని గతంలో ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సర్వేవెల్లడించింది. పాష్టికాహార లోపాన్ని అధిగమించేందుకు ఎన్నో పథకాలు ప్రవేశపెట్టారు. దేశవ్యాప్తం గా లక్షలాది మంది ఉద్యోగులు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారు. 1975లోనే ఆరోగ్యలోపు పిల్లలు, తల్లలకు పాష్టికాహారాన్ని అందించేందుకు ఆనాటి కేంద్రప్రభుత్వం సమీకృత శిశుఅభివృద్ధి పథకాన్ని (ఐసీఏ) ప్రవేశపెట్టింది. ప్రధాన పరిశ్రమ పాత్యపదంన యోజన, పాఠశాలలో మధ్యాహ్నాభజనం, తదితర ఎన్నో కార్యక్రమాల కింద యేటా వేలాది కోట్ల రూపాయలు వెచ్చిస్తున్నా ఉన్నారు.

పదరంగంలో మాదిరిగానే జీవితంలో కూడా ముందుచూపు ఎంతో అవసరం.

పైపై ఆకారాలు మానీ మంచి దెబ్బలు నిర్ణయించకండి. అలా చేసినాని కేవలం సంచలిత స్పృహవులు.

ఇ.జానాసీ

ఆస్కార్ వైట్

ప్రజావాక్కు

ఆదివాసీల అభివృద్ధికి చిత్తశుద్ధి ఉండాలి
గిరిజన సంస్కృతి, సంక్షేమం,అభివృద్ధి తీదికర విషయాలు వివిధకార్యక్రమాల ద్వారా సమాజం దృష్టికి వస్తాయి. రాష్ట్రం నలుమూలల ప్రభుత్వం,గిరిజన సంఘాల అధ్యక్షులలో ఈవేడుకలు ఆరుగునందడంపార్వణీయం. పౌరసమాజంలో ముఖ్యంగా బాధిష్ఠకర్తలలో తమ హక్కులు, బాధ్యతలు, ప్రత్యేక రక్షణలు పట్ల చైతన్యం ఉండేనీ అదిసార్వధిక.ఆదివాసీల విషయము తీసుకుంటే వారు అదేవులు,భూమి,ప్రభుత్వఉద్యోగాలు,వారిఅభివృద్ధికళమూదు అంతాల సమర్థ నిర్వహణ పై ఆధారపడి ఉంది.విద్య,వైద్యరంగాల సేవలు గూడం దాకాచేరాలి. పాష్టికాహారం, ఆహారభద్రత,ఉపాధి అవకాశాన్ని పెంచాలి. పాఠశాల, పాఠశాల, చట్టాలు, నిధులు వాటిని సాధించగల యంత్రాంగం ఉన్నారావ్యవసాయగల రాజకీయసంకల్పం అవసరం.

-డా.డి.జి.ఆంశంకరరావు, పార్లమెంటు నిర్వహణ మంత్రి కారణం

ప్రభుత్వరంగ సంస్థలైన భారతీయ రైల్వేలునింగేటి బొగ్గు గనులలో కంప్యూటర్ ఆధారిత యంత్రాలను వ్యవస్థలను వినియోగించి అత్యధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో దాణా బొగ్గును ఉత్పత్తి చేస్తూజాతీయ ఉత్పత్తిశక్తి సేవలు అందిస్తున్నవి. కానీ ఈ సంస్థలలో జీవీవల వసేదే ప్రమాదాలు సంభవించే రైల్వే ప్రయాణీకులకు గనుల ద్వారా ఇంధనం విడుదలైన అందించే బొగ్గు ఉద్యోగులకు భయభ్రాంతులు కలుగుతున్నవి.ఇందులో పనిచేసే ఉద్యోగులందరికీ అత్యున్నత సాంకేతికత తో కూడిన పనిముట్లు ఇతర పరికరాలు అందిస్తున్నార భద్రత రక్షణ నియమ నిబంధనలు కచ్చితంగా అమలు చేయడంలో విఫలం చెంది ప్రమాదాలకు కారణం అవుతున్నాయి.

-దండరాజు రాంచందర్ రావు, హైదరాబాద్

సాఫ్టవేర్ పోస్టులను భర్తీ చేయాలి
రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న అన్నిప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో సాఫ్టవేర్ జర పోస్టులను భర్తీచేయకపోవడంవల్ల ఆయా పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులే వంతులవారిగా గడులు శుభ్రం చేసుకునే పరిస్థితిపచ్చింది.గత సంవత్సరం ఆయా గ్రామపంచాయతీ సీనియోరిని పాఠశాలల శుభ్రత కోసం కేటాయించారు. ఈసార్వం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో తక్షణమే సాఫ్టవేర్ జర పోస్టులను భర్తీ చేయాలి.

-కె.సతీష్, భూపాలపల్లిజిల్లా

మరొకపక్క సబ్సిడీతో యేళ్ల తరబడి బియ్యం సరఫరా చేయడమే కాదు ఉచితంగా కూడా ఇవ్వే కార్యక్రమం కొనసాగుతూనే ఉన్నది.అయినా భారత్‌లో పాష్టికాహారలోపం ఎందరినో పట్టిపీడిస్తున్నది. 2022లో ప్రపంచ ఆరోగ్య సూచీలో భారత్ 121 దేశాల్లో 107వస్థానంలో ఉంది. పాష్టికాహార లోపం కారణంగా ఆరోగ్యవరంగా ముఖ్యంగా మహిళల్లో, అనేకసమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ఐదేళ్లలోపు పిల్లల్లో దాదాపు ముప్పాశాతానికిపైగా పయనుకు తగిన ఎత్తుకు పెరగడంలేదు. మరో పంతొమ్మిదిశాతం ఎత్తుకు తగిన బరువు ఉండడంలేదు.ముప్పైరెండు శాతం పిల్లలు ఎదుగుదల లోపాలను ఎదుర్కొంటున్నారు. జాక్వెండ్, మహారాష్ట్ర, ఆసాం,గుజరాత్,తదితర రాష్ట్రాల్లో ఈ పాష్టికాహార సమస్యలు అధికంగా ఉన్నాయి. అన్నింటికంటే మించి గిరిజనప్రాంతాల్లో పరిస్థితి అందోళనకరంగాఉంది. పాష్టికాహార లోపంతో శరీరంలో ఉండాల్సిన విటమిన్లు తగ్గిలేవేమీ అంధత్వం వ్యాపిస్తున్నదనే వార్తలు అందోళన కలిగిస్తున్నాయి.ఆరోగ్యం విషయంలో గిరిజన ప్రాంతాలు తీవ్ర నిర్లక్ష్యానికి గురవుతున్నా ఉన్నాయి. దేశంలో పదిహేనేళ్ల బాలికల నుండి యాభైయేళ్ల లోపు ఉన్న మహిళల్లో 57శాతం రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నారు. 80శాతానికిపైగా సూక్ష్మపోషకాల కొరతను ఎదుర్కొంటున్నట్లు అంతర్జాతీయ అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. పరిస్థితిని గమనించిన బడిశా ప్రభుత్వం 2030నాటికి పిల్లల్లో తీవ్రమైన పాష్టికాహార లోపాన్ని నియంత్రించేందుకు మూడు వేల ఐదువందల యాభైనాలుగుకోట్ల రూపాయలవ్యయంతో ప్రత్యేక పథకాన్ని తెచ్చి2030 నాటికి వారిని ఆరోగ్యవంతులుగా చేయాలని ఆలోచించింది. మరికొన్ని రాష్ట్రాలు కూడా ఆలోచనలో ఆలోచించి పథకాలు ప్రవేశపెడుతున్నాయి. పథకాలు, ఉద్దేశ్యాలు, లక్ష్యాలు అన్నీ సక్రమంగానే ఉన్నా సంస్కృతి కలిగివే బిధంగా కనిపిస్తున్నా ఆచరణకు వచ్చేసరికి కాగితాలనే పరిమితులు ఉన్నాయి.దశారుల ప్రమేయం పెరిగిపోతున్నది. వాస్తవంగా చూసినా భారత్‌లో గతదశాబ్దాలుగా ఆహారోత్పత్తుల కొరత లేదు. రికార్డు స్థాయిలో దిగుబడులు వస్తున్నాయి. ఆహారోత్పత్తులు భారీగా పెరుగుతున్నా అందరికీ రెండుపుటల ఆహార తీర్చుకునేందుకు తిండిగిరిజలు అందించలేకపోతున్నారు. మరొకపక్క పాఠశాలల్లో కనీస పారిశుధ్య సౌకర్యాలు లేకపోవడంవల్ల అంటువ్యాధులకు కేంద్రాలుగా మారుతున్నాయి. జన సమగ్ర శిశు అభివృద్ధి పథకం కింద మౌతాశిశు సంరక్షణ కోసం పాష్టికాహారం అందించే అంగన్వాడీలు లక్ష్యానికి దూరంగా ఉన్నాయని కాగ్ ఏనాటి నుంచో హెచ్చరిస్తూనే ఉన్నది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కొత్తపథకాలు, ఆచరణగా నిధుల గురించి ఆహారానింపే కంటే ప్రస్తుతం ఉన్న పథకాల్లోనే లోపాలను సవరించి పర్యవేక్షణ పెంచితే కొంతమేరకైనా లక్ష్యాలు సాధించు చేరుకోగలుగుతారు.

పైపై ఆకారాలు మానీ మంచి దెబ్బలు నిర్ణయించకండి. అలా చేసినాని కేవలం సంచలిత స్పృహవులు.

ఇ.జానాసీ

ఆస్కార్ వైట్

ప్రజావాక్కు

నిరంకుశ పాలనకు చరమగీతం
నిరంకుశ, అవినీతికర పాలనకు బంగ్లాదేశ్ విద్యార్థులు చరమగీతం పాడారు. ఒకప్పుడు లక్షలాదిమంది ఆహ్వానంతో దేశంలో అడుగుపెట్టిన హాసినా ప్రజాగ్రహాగ్ని భయపడి హడావిడిగా దేశం విడిచిపెట్టాల్సి రావడం స్వయంవశం. విద్యార్థులను ప్రభుత్వం అణచివేతలో నాలుగు వందల మందిపైగా ప్రాణాలు కోల్పోవడం విచారకరం. బంగ్లాదేశ్‌లో గత పదేళ్లుగా నిరంకుశ ప్రభుత్వం సాగింది. నయరా అధికార విధానాలు అమలుకు పోటీపడడంతో అవినీతిపెచ్చుమీరింది.బ్యాంకులకు ఎగవేతలు, కుంభకోణాలు సర్వసాధారణమయ్యాయి. ఆర్థిక అసమానతలు అకాశాన్నంటాయి. నిరుద్యోగం తీవ్రరూపం దాల్చింది. ద్రవ్యోల్బాణం పదిశాతానికి ఎగబాకింది. సామాన్యుల జీవితాలు అతలాకుతలమయ్యాయి.కిందిస్థాయిలోఎన్నికలు నిర్వహించకుండా ప్రజాస్వామ్యం గొంతునొక్కారు.

-సి.పావ్.ప్రతాప్, శ్రీకాకుళం

గౌరవప్రదమైన అంతిమ సంస్కారం
బ్రెయిన్ డెడతో మరణించి అవయవదానంతో చలువురికి ప్రాణదానం చేసిన అవయవదాతలకు గౌరవప్రదంగా అంతిమ సంస్కారాలు చేయాలని ఎన్ఐ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం అభినందనీయం. అవయవదాతల కుటుంబ సభ్యులను అభినందిస్తూప్రశంసాపత్రం,శాలువా అందచేయడమేకాక గౌరవ సూచికంగా రూ.పదివేలు ప్రోత్సాహక నగదు అందించాలని నిర్ణయించింది. అవయవదాత అంతిమ సంస్కారాన్ని అధికర లాంఛనాలతో నిర్వహిస్తారు. అంతిమ సంస్కార కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ లేదా ఉన్నత అధికారి తప్పక పాల్గొనాలి ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. అవయవదాత సేకరించిన ఆస్తిని నుంచి నివాస ప్రాంతం వరకు పార్కివహనాన్ని ఉచితంగా కలిగిస్తారు. ఈ విధమైన ప్రోత్సాహంతో మరింత మంది అవయవ దానానికి ముందుకు వస్తారు.

-చర్ల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, కలువాయి, నెల్లూరుజిల్లా

సరైన నిర్ణయం తీసుకోవాలి
ఎన్నికలు దృష్టిలోపెట్టుకుని డిఎస్సీ పోస్టులు భర్తీ చేయడం సరికాదు. టీవర్ష సరిగ్గా బడికి వెళ్తున్నానా? సరిగ్గా కర్రలకుమ్మే పోస్తున్నానా? సాల్బుసరిగ్గా దిద్దుతున్నానా? సరయి పాలన చేస్తున్నారా? ఇవన్నీ ప్రతి ఎమ్మెల్యే చూడాలి. ప్రతి నెల నివేదిక విద్యామంత్రికి తెలియచేయాలి. సరిగ్గా పనిచేయని టీవర్షను పూర్తిగా ఉద్యోగం నుండి తొలగించి కాంట్రాక్టు టీవర్షను, గెస్ట్ టీవర్షను నియమించాలి.

-వి.కనకమ్మ, విశాఖపట్నం

ఎడిట్ పేజీకి..
అధిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు పంపకోవారు ఈ కింది ఈ మేయిల్ చిరునామాకు పంపగలరు. e-mail: editpage@vaartha.com

విత్తమంత్రి ‘బడ్జెట్’ విన్యాసాలు

ఐదేళ్లకోరకు ఎన్నుకోబడిన ప్రభుత్వాల ఇష్టానుసారంగా అప్పులు చేయకుండా కట్టబెట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. అలాగే ప్రజల ముక్కుపిండి వసూలు చేస్తున్న వస్తులు, అప్పులు చేస్తున్న వేలాది కోట్ల రూపాయలు అవినీతివరలు పాలుకాకుండా మూడ్చిన అవసరం ఉంది. అప్పులు చేయడం కంటే ఆనవసరపు ఖర్చులు తగ్గించుకోని నిర్మాణాత్మక అభివృద్ధి కార్యక్రమాల చేపడితే తప్ప ఎన్నివేల కోట్ల అప్పులు తెచ్చినా, మరెన్ని వేల కోట్ల రూపాయలు వస్తుల రూపంలో ప్రజలపై భారం మోపినా ఈ ఆర్థిక సంక్షోభం నుంచి బయటపడే అవకాశాలు లేవు.

చాలా రోజుల తర్వాత కలిసిన మిత్రుడిని వరామర్చి స్తూ ఎలా ఉన్నావు? ఏం చేస్తున్నావు? అని అడిగాడట ఒక పెద్ద మనిషి. నాకేమిటి హాయిగా, కడుపులో చల్ల కదలకుండా సొంత ఉరిలోనే వ్యవసాయం చేస్తున్నానని జవాబు ఇవ్వడంతో ఎన్ని అరకల వ్యవసాయమని మళ్లీ ప్రశ్నించాడట. నాది నా పట్టేలేది కలిస్తే వంద అరకల వ్యవసాయమని హుందాగా జవాబు ఇవ్వాడట. ఆ వంద అరకలకు చెందిన రెండు వందల ఎడ్లతో నీవెన్ని? అంటే ‘దొడ్డి కాలిగి ఉన్న ఎడ్లులేస్తే, హాయిని ఎడ్లు దొరికితే, అత్తగారింటి నుంచి ఒక ఎడ్డును తోలుకొస్తే, శౌకారు ఎడ్డు కొనుగోలుకు ఇస్తానన్న అప్పు ఇన్నే నావి నాలుగు ఎడ్లు అవుతాయని అన్నాడట’ అంటే ఆయన వద్ద ఉన్నది ఒకే ఒక ఎడ్డు. అదికూడా కాలు విరిగి దొడ్డి వడిఉంది. ఆయన చెప్పుకుంటుంది మాత్రం రెండు వందల ఎడ్లతోవ్యవసాయం చేస్తున్నట్లు. అలానే ఉంది మన దేశంలోని ఎన్నో రాష్ట్రాల ఆర్థిక పరిస్థితి. గత నెల వివరవారంతో తెలంగాణ ఆర్థిక మంత్రి శాసనసభలో ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్ అందుకు అద్దం పడుతున్నది. మొత్తం రెండు లక్షల తొంభైఒక్కవేల నూట యాభైకోట్లమిద్ద కోట్లతో భారీ బడ్జెట్‌ను ప్రవేశపెట్టారు. ఎన్ని కలముయ ఇచ్చిన హామీలను అమలుపరిచే దిశగా ఆయన ఈ బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టారనేది స్పష్టంగానే కనపడుతున్నది. అంత భారీఎత్తున వరాలు కురిపించి అవన్నీ పూర్తి చేయడానికి ప్రభుత్వం దగ్గర ఏమాత్రం నిధులు ఉన్నాయంటే ఆలోచించాల్సిన విషయమే. మిగులు నిధులు సంగతి దేవుడెరుగు అప్పులు అరులక్షల డెబ్బైవేలకోట్ల రూపాయలకు పైగా ఉన్నాయి. గత పాలకులు చేసిన రుణాల్లో అసలు వడ్డీలతో కలిపి నూతన ప్రభుత్వం నలభైరెండువేలఎనిమిది వందల తొంభైరెండు కోట్లు చెల్లించినట్లు ఆర్థికమంత్రి బడ్జెట్ ప్రసంగంలో వెల్లడించారు. ఈ ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు ముప్పైఐదువేల నూటపెద్దెనిమిది కోట్లు రుణాలు తీసుకున్నట్లు వివరించారు.అప్పులు చేయడం తప్పని చెప్పడం లేదు. అభివృద్ధి జరగాలంటే నిర్మాణాత్మక కార్యక్రమాల అప్పులు చేయాల్సిందే. అందులో మరో వాదనకు అవకాశం లేదు. కానీ అప్పులు తీర్చుకోలే ఉందా? లేదా? తీర్చాయంటే ఎలా? తదితర అంశాలన్నీ పరిగణనలోకి తీసుకొని అప్పులు చేయాలి. ఏదిఏమైనా రాష్ట్ర ఆర్థికపరిస్థితి ఏమాత్రం బాగాలేదనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే.రాబడికన్నా ఖర్చు పెరిగిపోయింది. ఆదాయ వ్యయాల వద్ద్య అంతరాయం పూర్వం దుకు గత పదేళ్లలో మితిమీరిన అప్పులు చేశారు. రాబోయే ఆదాయాన్ని ఊహించుకుంటూ మళ్లీ ఇప్పుడు ఇష్టానుసారంగా క పథకాలు ప్రకటించారు. మరోవక్కు వస్తులు వేసి ప్రజలపై అధిక భారం మోపలేమని చెప్పన్నారు. ఇప్పటికీ అటు కేంద్రం, అటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పెంచిన వస్తులు ప్రజానీక జీవనాన్ని దుర్భరం చేస్తున్నాయి. బతుకుభారం మోయలేనంత భారంగా తయారైంది. ఆర్థిక భారంతో సామాన్యులు మూడు పూటల తిండితినేందుకు సరిపోవడం లేదు. ఈ పరిస్థితుల్లో ముందు,వెనుక ఆలోచించకుండా ఒడ్డుకోసం,నీట్ల కోసం ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చేందుకు పాలకులుపడుతున్న

విద్యావ్యవస్థలో మార్పులు అవసరం

దేశంలోని ప్రభుత్వాలకు అంతగా పట్టించుకోని రంగాలలో విద్యారంగం ప్రథమ స్థానంలో ఉంది. పెట్టుబడి తప్ప ప్రత్యక్షంగా ఆర్థిక రాబడి లేనిరంగంగా విద్యావ్యవస్థను చిన్న చూపు చూసి ప్రభుత్వాలు, విద్యారంగాన్ని మొత్తంగా ప్రైవేట్ సంస్థలకు, వ్యక్తులు అప్పచెప్పబతున్నాయి. అప్పసరిగా విదేశాల నుండి సాంకేతికతను దిగుమతి చేసుకోవాలని చూస్తున్న ప్రభుత్వాలు దేశంలోని యువతకు అన్యాయం చేస్తున్నాయి. దేశ ఆర్థిక, సామాజిక రంగాభివృద్ధికి విద్యారంగ ప్రాముఖ్యాన్ని గ్రహించలేని ప్రభుత్వాలు విద్యారంగానికి ప్రతి సంవత్సరం ప్రభుత్వ కేటాయింపులను తగ్గిస్తాయి. అంతెంతో గొప్పగా కనబడుతున్నా మొత్తం బడ్జెట్‌లో మూడు శాతానికి కూడా మించని నిధుల కేటాయింపుతో, ప్రాథమిక స్థాయి నుండి విశ్వవిద్యాలయ స్థాయి విద్యనరికదన స్థాయి రోజూరోజూకూ దిగజారిపోతుంది. కనీసం ఆరుశాతం బడ్జెట్ నిధులు కేటాయించాలన్న మేధావుల సూచనలను వట్టిపంకొనే దిక్కులేకుండాపోతుంది. దేశంలోని యువతను అస్థిరకాల నైపుణ్యత కలిగిన సాంకేతిక నిపుణులుగా, ఉత్తమ పరిశోధకులుగా

జీవ ఇంధనాలతోనే కాలుష్య నివారణ

వాహనాల్లో ఇంధనంగా పెట్రోల్ లేదా డీజిల్‌ను, విద్యుత్ తయారీలో బొగ్గు లేదా అణుశక్తిని వాడుతున్నారు. ఇవన్నీ పరిమితమైన వనరులు మాత్రమే గాక వాతావరణ కాలుష్య కారకాలు కూడాను. అందువల్ల వీటికి ప్రత్యామ్నాయ జీవ ఇంధనాలను వాడవచ్చు. జీవ ఇంధనం అనేది వాహనాలు, విద్యుత్, పరిశ్రమలకు శక్తినివ్వడానికి ఉపయోగపడే పునరుత్పాదక శక్తివనరు. జీవ ఇంధనాలు మొక్కలు, జంతుకోవులు, కూరగాయల నూనెలు వంటి జీవవనరుల నుండి ఉత్పత్తి చేయబడతాయి. బయోడీజిల్ కూరగాయల నూనెలు, జంతువుల కొవ్వుల వంటి జీవ సంబంధ మూలాల నుండి ఉత్పత్తి చేయబడిన పునరుత్పాదక, స్థిరమైన ఇంధనం. పునరుత్పాదక డీజిల్ అఉపయోగించిన వంటనూనె నుండి వచ్చే ఈజీవ ఇంధనం. సాంప్రదాయంలో ఇంధనానికి పూరకంగా ఉపయోగించవచ్చు. ఇప్పటికే అనేక దేశాలు కొన్ని కార్లు, ట్రక్కులకు ఇంధనంగా ఉపయోగిస్తున్నాయి. బయోమాస్ ప్లవసనాయ వ్యర్థాలు, వేద, ఆహార వ్యర్థాలు, మురుగు నీటి సేంద్రియ వదార్థాల వాయురహిత కల్చితో వడం ద్వారా ఏర్పడే ఒకరకమైన పునరుత్పాదక వాయువు. ఈ సహజ ప్రక్రియ మిథేన్, కాల్షన్ డయోక్సైడ్ ను విడుదల చేస్తుంది. మిథేన్ బయోగ్యాస్‌తో ప్రధాన భాగం. దీని ఉపయోగం సేంద్రియ వ్యర్థాల చల్లాన్ని మూసీవేయడానికి, శిలాజ ఇంధనాలపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడానికి దోహదం చేస్తుంది. అలాగే పంటలు మొక్కజొన్న, చెరకు,చక్కెర దుంపలు, ఇతర ఆహార పంటలు వంటి చక్కెరల లేదా పిండి వదార్థాలు అధికంగా ఉండే వదార్థాల కిణ్వ ప్రక్రియ ద్వారా పొందిన జీవ ఇంధనం. ఈ ప్రక్రియ ఈ వదార్థాల్లో ఉండే చక్కెరలను ఇథనాల్‌గా మారుస్తుంది. ఇది బయోఇథనాల్‌లో ప్రధాన భాగం. బయోఇథనాల్ సాంప్రదాయ గొమ్మగొన్నెలో సంకలితంగా విస్తృతంగా ఉపయోగించబడుతుంది. దీని మూలంగా బయోగ్యాస్ నుండి వస్తుంది. బయోగ్యాస్ వలె కాకుండా బయోమాథేక్ స్వచ్ఛమైనది. కాబట్టి దీనిని ఉష్ణ ప్రసరణ వాయువుతో కలిపి విద్యుత్, వేడిని ఉత్పత్తి చేయడానికి అలాగే వాహనాలకు శక్తినివ్వడానికి ఉపయోగించవచ్చు.జీవ ఇంధనాలు వ్యవసాయ వ్యర్థాలు, వంటలు, చెత్త వంటి గడ్డి వంటి జీవ వదార్థాల నుండి ఉత్పన్నమయ్యేశక్తి పునరుత్పాదక వనరులు. సాంప్రదాయ శిలాజ ఇంధనాలతో పోలిస్తే ఇవి తక్కువ కాల్షన్ మోనాక్సైడ్, విషపూరిత ఉద్ధా

దామెర్ల నాయిబాబు

ఇబ్బందులు అన్నీఇన్నీ కావు. నెలనెల ఉద్యోగుల జీతభత్యా లకే ‘పిట్టను కొట్టూ పొయ్యిలో పెట్టూ’ అన్నట్లు ఎప్పటికప్పుడు వెలుగుబాటుకోవాల్సిన పరిస్థితుల్లో ప్రస్తుతం రుజు మాఫీకి ముప్పువేల కోట్లకుపైగా సమకూర్చడం ఆర్థికమంత్రికి తలకు మించిన భారంగా తయారైంది.అయినా దశలవారిగా రెండు విధతలు పూర్తి చేసి మూడో విధత ఆగస్టు 15వ నాడు ప్రారంభించబోతున్నారు. రెండు విధతల్లో కూడా కొందరికి మాఫీ డబ్బు అందలేదు. అయితే సాంకేతిక కారణాల వల్ల ఇది జరిగిందని ముప్పైవేల మందికి ఇంకా వేయాలి ఉందని నీ, త్వరలో వారి ఖాతాల్లో జమచేసే ఏర్పాటు చేస్తామని వ్యవసాయశాఖ మంత్రి ప్రకటించారు.

ఒక్క మాట

ఇకపోతే రైతుబంధు ను పదివేల నుంచి పదిహేనువేల రూపాయలకు పెంచి రైతు భరోసా కింద ఇస్తామని ప్రకటించారు.అదేకాదురైతులు పండించే ధాన్యానికి క్వింటాలుకు ఐదువందల రూపాయల బోనస్ ఇస్తామన్నారు. రైతు కూలీలకు యేటా పన్నెండువేల రూపాయలు ఇస్తామన్నారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సుప్రయాణాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే రెండువేల నాలుగు వందల కోట్ల రూపాయల వరకు ఈ పథకానికివెచ్చించారు. గృహశక్తి కింద నిరుదలకు విద్యుత్ సబ్సిడీ పేరుతో ఐదువందల ఎనభై కోట్లకుపైగా ఖర్చు చేశారు. వీటన్నిటికీ రాబోయే రోజుల్లో నిధులు ఎలా సమీకరించాలో ఆర్థికశాఖకు కూడా అర్థం కావడంలేదు. వచ్చే ఆదాయంలో ముప్పై నాలుగు శాతం అప్పులు, వడ్డీలు తిరిగి చెల్లించడానికి సరి పోతుంది. మరో ముప్పైఐదుశాతం జీతాలు, పింఛనకుపోతే మిగిలిన దాంట్లోనే ఈ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల చేపట్టాల్సి ఉంటుంది. ఇక ఆదాయం తగ్గని గూర్చి భారీగానే అంచనా వేశారు. గత యేడాది వస్తుల రాబడి 1.11లక్షల కోట్లకాగా, ఈయేడాది ఇరవై నాలుగు శాతం పెరిగి 1.38 లక్షల కోట్లు వస్తుందని అంచనా వేస్తున్నారు.వస్తేనే గత రాబడిగత యేడాది 23.819 కోట్ల రాగా ఈసారి ఏకంగా మిలిగిడే వేలకోట్లకు దాటి పోతుందని,వస్తుల రాబడిలో గత యేడాది గ్రాంట్ ఇన్ ఎయిడ్ రూపంలో కేంద్రం నుంచి తీర్చిదివేల ఏడువందల ఇరవై కోట్లమిద్ద కోట్లు మాత్రమే రాగా ఈసారి ఏకంగా ఇరవైకోట్లవేల ఆరువందల ముప్పైఅరుకోట్లు వస్తే యని అంచనాలున్నాయి. ఇక అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా ఎచ్చైజ్ రాబడి గత యేడాదికంటే ఐదువేల మూడువందల కోట్లకు పైగా పెరిగి ఇరవైఐదువేల అండువందల పద్దెనిమిది కోట్లు వస్తాయని ఇలా అన్నీ శాఖల్లోనూ రాబడి పెరుగు తుందని బడ్జెట్‌లో అంచనా వేశారు. అంచనాల మేరకు రాబడి

సమకూరినా ఎన్నికల్లో ప్రకటించిన అన్నీ హామీలను నెరవేర్చడం సాధ్యం కాదని ఆర్థిక నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అంచనాల మేరకు ఈ రాబడులు అన్నీ వచ్చినా ప్రకటించిన కార్యక్రమాలకు నిధులు సరిపోవు. మళ్లీ అప్పులపై ఆధారపడక తప్పని పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని అంటున్నారు. ఇలాగే అప్పులు పెరిగిపోతే చెల్లించుకోలేని పరిస్థితులు ఎదురు కావొచ్చు. ఇది ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే దివాలా కాదు అదృష్టవశ్చే పరిస్థితి. వ్యక్తులకు సంబంధించి దివాలా అనేది ఒక తీవ్రమైన విషయం. సామాజిక వెతికి గురయ్యే దౌర్భాగ్యపరిస్థితి. ఈ దురదృష్టకర పరిణామం ఒక ప్రజాప్రభుత్వానికి సంతృప్తిస్తే తదనంతరం సంభవించే పరిణామాల నుంచి ప్రమాదకరంగా ఉంటాయో ఊహించడం కష్టం.మొన్న పొరుగునన్ను శ్రీలంకలో ఏప్రిల్‌లో చూశాం. ఇప్పుడు కాకపోయినా ఏదో ఒకరూపంలో ఆదాయం పెంచుకోవచ్చును. అందుకు ప్రత్యక్షంగానే, పరోక్షంగానే ప్రజలపై భారం మోపకమానం. ఇది ఎంతవరకు సమంజసమనే ప్రశ్ని ఉదయిస్తున్నది. మారుతున్న పరిస్థితులు, అవసరాలు పెరుగుతున్న ఖర్చుల దృష్ట్యా ఆదాయాన్ని పెంచుకోవాల్సిందే. ప్రజలపై వస్తులు వేయాలిందే. కానీ అవి ప్రజలకు వేయాలని భారం కాకూడదు. పిల్లి తన పిల్లలను చోటితో పట్టుకొని ఒక చోటి నుంచి మరొక చోటికి తీసుకువెళ్తుంది. ఒక ఇంటిపై నుంచి మరొక ఇంటిపైకి దూకుతున్నప్పుడు నోట్లో ఉన్న పిల్లికూన జారిపడుతుండేమోనన్న భయంగమనిచేవారికి కలుగుతుంది. ‘అట్లాగా పట్టుకున్నది కనుక జారి పోలేదు కదా అనుకొని పిల్లికూన శరీరంతో పంటిగాట్టుకోరకు వెతికినా కన్నువచ్చు, అంటే పిల్లికూనకు గాట్టు పడకుండా, జారిపోకుండా పట్టుకోకపోగానే నైపుణ్యం, నేర్పు, సామర్థ్యం ఆ పిల్లికి ఉంటాయి. అలాగే ప్రజలకు భారం తెలియకుండా వస్తులు వేసి, వసూలు చేయగలిగిన సామర్థ్యం ప్రభుత్వానికి ఉండాలి.అప్పుడే అది ప్రజాప్రభుత్వం అటారు. ఇప్పటికైనా పాలకులు తమ ఆర్థిక విధానాల పట్ల ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవాలి. వస్తులను అదుపు చేసేందుకు త్రికరణబద్ధంగా ప్రయత్నించాలి. ముఖ్యంగా అవినీతిని నియంత్రించేందుకు స్వచ్ఛమైన ప్రణాళికలు రూపొందించాలి. అప్పు చేయడంతోనే కాదు వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి అంటే శ్రద్ధ చూపాలి. పొరువు మాటల్లో కాకుండా ఆవరణలో వేసి చూపించాలి.అంతేకాదు రాజ్యాంగంలో కూడా కొన్ని మార్పులు అవసరమేమోననిపిస్తున్నది. ఐదేళ్లకంటే ఎన్నుకోబడిన ప్రభుత్వాలు ఇష్టానుసారంగా అప్పులు చేయకుండా కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. అలాగే ప్రజల ముక్కుపిండి వసూలు చేస్తున్న వస్తులు అప్పులు చేస్తున్న వేలాది కోట్ల రూపాయలు అవినీతివరలుపాలు కుండా మూడ్చాలి అవసరం ఉంది. అప్పులు చేయడం కంటే ఆనవసరపు ఖర్చులు తగ్గించుకోని నిర్మాణాత్మక అభివృద్ధి కార్యక్రమాల చేపడితే తప్ప ఎన్నివేల కోట్ల అప్పులు తెచ్చినా, మరెన్ని వేల కోట్ల రూపాయలు వస్తుల రూపంలో ప్రజలపై భారం మోపినా ఈ ఆర్థిక సంక్షోభం నుంచి బయటపడే అవకాశాలు లేవు. ●

విద్యావ్యవస్థలో మార్పులు అవసరం

దేశంలోని ప్రభుత్వాలకు అంతగా పట్టించుకోని రంగాలలో విద్యారంగం ప్రథమ స్థానంలో ఉంది. పెట్టుబడి తప్ప ప్రత్యక్షంగా ఆర్థిక రాబడి లేనిరంగంగా విద్యావ్యవస్థను చిన్న చూపు చూసి ప్రభుత్వాలు, విద్యారంగాన్ని మొత్తంగా ప్రైవేట్ సంస్థలకు, వ్యక్తులు అప్పచెప్పబతున్నాయి. అప్పసరిగా విదేశాల నుండి సాంక

ఆహారం ఇలా తీసుకోండి !

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అని వినే ఉంటారుగా, ఆఫీస్‌కి అలస్యమవుతుందనే.. వేరే ఏదైనా కారణాలతోనే సులువుగా అవుతుందనే వేపుళ్లు, ప్యాకెట్‌డ్ ఫుడ్ తీసుకుంటుంటారు. అదీ పాతపోతే భోజనం బయట చేయడానికి మొగ్గు చూపుతుంటారు. ఊబికాయం, మధుమేహం లాంటివి అధికమవడానికి ముఖ్య కారణం మన తీసుకుంటున్న ఆహారమే. ప్రస్తుతం తృణ ధాన్యాలను ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నాం. దాన్ని తగ్గించి ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవాలని సూచించింది భారత వైద్య పరిశోధన మండలి (ఐసిఎమ్‌ఆర్). ఆరోగ్యాన్ని కాపాడు కోవాలంటే ఎలాంటి భోజనం చేయాలనే దానిపై కొత్త గైడ్‌లైన్స్ నూ తీసుకువచ్చింది.

పాస్టెడ్ ఫుడ్స్ వద్దు!..... బిస్కెట్స్, ఐస్‌క్రీమ్, నూడుల్స్, సూప్ మిశ్రమాలు, కేకులు.. ఈ కాలంలో ఇవన్నీ చిన్నపిల్లల నుంచి పెద్దవళ్ళ వరకూ ప్రతి ఒక్కరి ఫేవరైట్స్ లో ఫస్ట్ ఉంటాయి కదూ! ఇలా అల్లా ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారానికి ఎంత దూరంగా ఉంటే ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది. వీటిని రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరగడం, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, మధుమేహం లాంటి సమస్యలు ఎక్కువగా తలెత్తుతాయి. అంతేకాదు ఇటీవల ఇన్‌స్టంట్ ఫుడ్‌కి ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ఇవి చూడగానే నోరూరుంచేలా ఉండొచ్చు కానీ ఆరోగ్యానికి ముప్పు తెచ్చి పెడతాయి. కాబట్టి వీటికి వీలైనంత దూరంగా ఉండాలి.

తవ్వక తినండి.. ఫ్రాన్స్ చూసుకుంటే దాంట్లోనే మునిగిపోయి ఏం తింటాన్నమో ఎంత తింటాన్నమో కూడా తెలియదు. కానీ దీని వల్ల భవిష్యత్తులో తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ప్రతిరోజూ మన భోజనంలో 190-370గ్రా, తృణధాన్యాలు, 200గ్రా.



కూరగాయలు, 100గ్రా, ఆకుకూరలు, 100 గ్రా దుంపలు, 300గ్రా. పాలు లేదా పెరుగు దాంతో పాటు 100గ్రా. పండ్లు, 60-120 గ్రా. చిరుధాన్యాలు 90గ్రా. చొప్పున గుడ్లు, మాంసం లేదా పప్పులు లాంటివి తీసుకుంటూ ఉండాలి. చక్కెర, ఉప్పు, కొవ్వు లను పరిమితం తీసుకోవాలి. హైడ్రేటెడ్ గా ఉండటానికి మంచినీళ్ళు తాగుతూ ఉండాలి.

వంటనూనె కొంచెంమే... పిల్లలు ఇష్టపడుతున్నారనో, సులువవుతుందనో వేపుళ్ళు చేయడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు చాలామంది. దీనివల్ల పిల్లల్లో కొవ్వు పెరిగిపోతుంటుంది. ఇది అదుపులో ఉండాలంటే వంటల్లో పరిమితమి మించి నూనె వాడకూడదు. నట్స్, గుమ్మడి, చియా, అపెస్ గింజల నుంచి తీసున నూనెలు లేదా కొబ్బరి నూనె కూడా వంటలో వాడతే మేలు. ఇది ప్రతిరోజూ నాలుగైదు టీస్పూన్స్ మించకుండా చూసుకోవాలి. నూనెకు బదులు ఇండ్లో చేసిన వెయ్యి వెన్నని తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిది. □

రెండు చేతుల్లో పోయినా, కాళ్ళతోనే . **జెసికా కాక్స్** ఏకంగా విమానాన్నే విమానాన్నే నడిపేస్తున్నారు. పుట్టుకతో వచ్చిన వైకల్యాన్ని సవాల్ చేసి, సాధ్యంకానిది లేదని నిరూపించారు. తమలాంటి వాళ్ళకి మార్గదర్శకులయ్యారు.

కృత్రిమ చేతులు వద్దని..! రన్‌వేపై విమానాన్ని ల్యాండ్ చేసి బయటకొచ్చింది జెసికా కాక్స్. అక్కడున్నవారంతా ఒకటే చప్పట్లు, ఎందుకంటే కేవలం కాళ్ళతోనే విమానాన్ని నడిపిన తొలి మహిళగా గిన్నిస్ రికార్డులోకి ఎక్కింది మరీ. ఈమెది అమెరికాలోని సియోర విస్కా. పుట్టుకతోనే జెసికాకు చేతుల్లేవు. అయినా అమ్మనాన్న సూరిపోసిన ధైర్యంతో స్కూల్‌కివచ్చేది. తోటి పిల్లల హేళనలను పట్టించుకునేది కాదు. కాళ్ళతోనే తన పనులన్నీ చేసుకోవడంతో పాటు చదువులోనూ ముందుండేది. అమ్మనాన్నలు నాకు కృత్రిమ చేతులు ఏర్పాటు చేసినా సాకారంగా లేక వినయోగిచలేకపోయా. అన్నయ్య, అక్కలతో కలిపి అమ్మ సన్నా తైక్వాండో శిక్షణలో చేర్చితే అంతా నన్ను ఆశ్చర్యంగా చూశారు. ఈ విద్య నా స్వీయరక్షణకు అవసరమని అమ్మ చేప్పింది. అందుకే ఇందులో నైపుణ్యం సాధించాలనుకున్నా చేతుల్లేకపోతే ఈ యుద్ధవిద్యలో శరీరాన్ని బ్యాల్‌లెన్స్ చేయలేం. అయినా పట్టుదలతో సాధన చేసేదాన్ని. చేతితో ఇవాల్చిన కిక్స్ నేను కాళ్ళతోనే ఇచ్చి ప్రత్యర్థిని మట్టి కరిపించడం నేర్చుకున్నా ఇందులో బ్లాక్‌బెల్ట్, రాప్రస్నాయ ఛాంపియన్‌షిప్‌ని సాధించానంటుంది జెసికా.

శిక్షకులు లేకపోతేనే... అన్న కాళ్ళతోనే తారు నడవడం నేర్చుకుంది. లైసెన్స్ నూ అందుకుంది. స్కూటా డెవింగ్ లోనూ నైపుణ్యం సాధించింది. ఓ సారి ఆకాశంలో ఎగురుతున్న విమానం ఆమెలో ఆసక్తిని కలిగించింది. ఫైట్ నడవడంలో శిక్షణ తీసుకోవాలంటే తనకే నేర్పడానికి ఎవరూ ముందుకు రాలేదు. కాళ్ళతో నడవ గలిగే సాకార్యాలున్న విమానం

కూడా లేదు. సర్టిఫికేషన్, లైసెన్స్ వంటివి కష్టమే. దాంతో మరింత పట్టుదలగా పరిశోధించడం మొదలుపెట్టా. అలా ఓ ఏడాదికి ఒక వింటేజ్ విమానం గురించి తెలిసింది. శిక్షకుడూ దొరికితే ట్రైనింగ్ లో చేరా. ఆ తర్వాత కాళ్ళతోనే నడవగలిగే సాంకేతికతతో ఓ కాలేజీ విద్యార్థుల బృందం 'ఆర్‌వి-10' సింగిల్ ఇంజన్ విమానాన్ని నాకోసం తయారుచేసింది. 2004లో దాన్ని తొలిసారిగా నడిపా. ఫైట్ సిర్టిఫికేట్ రావడానికి నాలుగేళ్ళ పట్టింది. మరో మూడేళ్ళ శిక్షణతో 2011లో తేలికపాటి ట్రీడా విమానాన్ని నడిపేందుకు అర్హత పొందా అంటోంది జెసికా.



కాళ్ళతోనే విమానం నడిపిన తొలి మహిళ



తైక్వాండో ఛాంపియన్... జెసికా రైట్‌హేండ్ ఫ్లైంజేషన్ ఇంటర్నేషనల్ ఎస్సీవో స్థాపించి ప్రసంగాలతో

తనలాంటివారిలో స్ఫూర్తిని నింపుతోంది. ఎర్లోవ్ 415-ని విమానంలో దేశవ్యాప్తంగా పర్యటిస్తూ ఎస్సీవో తరఫున కృషి చేస్తోంది. అందరిలాగే నేను కూడా ఉంటే, విమానం నడవడం, తైక్వాండో ఛాంపియన్‌కావడం వంటివి చేసేదాన్ని కాదేమో. వైకల్యంతో పుట్టడంవల్లే ఇవన్నీ సాధిస్తున్నాను. వైకల్యాన్ని అంగీకరించాలి. మన ప్రత్యేకమని భావించాలి. పుట్టడమేలా ఉన్నా సాధనలతో మనల్ని మనం నిరూపించుకుంటే ఇతరులకూ స్ఫూర్తినిచ్చినవాళ్ళమవుతామని చెప్పే 41 ఎళ్ళ జెసికా సైకాలజీలో డిగ్రీ చదివింది. చేతులేకుండా విమానాన్ని నడిపి ప్రపంచంలోనే లైసెన్స్ తీసుకున్న తొలి ఫైలెట్‌గానూ నిలిచింది. ఫైలెట్స్ ఛాయిస్ వంటి అవార్డులూ అందుకుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యధికంగా వీక్షించిన మహిళా ఏవియేటర్ గా నిలిచింది. ఈమెపై తీసిన రైట్ ఫుటేడ్ డాక్యుమెంటరీ వలు అంతర్జాతీయ వలన చిత్రోత్సవాల్లో అవార్డులు అందుకుంది. □

అందమైన జిగ్ జాగ్ ప్రింట్ జోరు

ప్రాచీన కళలకే కాదు, ప్యాషన్లకూ ఇప్పుడు వైభవం వచ్చింది. ఓల్డ్ ఈజ్ గోల్డ్ అన్న నానుడిని నిజం చేస్తూ ఎన్నెన్నో ట్రెండ్స్ తిరిగిస్తున్నాయి. పాతవే కొత్తగా హంగులద్దుకుని, ఆధునికతను అందిపుచ్చుకుని ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో రాజ్యమేలుతుంటాయి. అలాంటివే ఈ చెద్రాన్ ప్రింట్లు కూడా ఈ పేరు లాటిన్ నుంచి వచ్చింది. ఈ డిజైన్ ఏమో గ్రీకులు, రోమన్ కాలం నాటిది. ఈ జామెటికల్ డిజైన్లు చూడానికి ఎంతో బాగుంటాయి. అంగ్ల 'వి' ఆకృతి అక్షరమే వరుస క్రమంలో కలిపినట్లు జిగ్ జాగ్ గా కనిపిస్తుంది. పత్రం, దుస్తుల డిజైన్ ఆధారంగా ఇందులోనూ మరెన్నో ప్యాటర్న్లు వచ్చేకావు. ఆరంభంలో ఊలుతో అల్లిన స్వెటర్లలో ఈ డిజైన్ ఎక్కువగా కనిపించేదట. తరవాత కొన్ని డేశాల్లో మిలిటరీ దుస్తుల చేతులమీద కనిపించాయి. ఆ ప్రింట్ల ఇప్పుడు ట్రెండ్ అయ్యి ఫ్యాషన్ వేదికలపై తళుక్కుమంటున్నాయి. ఈ తరం అమ్మాయిలను మెప్పిస్తున్నాయి. ఈ ప్రింటెడ్ డిజైన్తో చేసిన కర్టెనులు, టర్నిలు, గోనులు, లెహంగాలు మోడ్రన్ యువతులను ఇట్టే ఆకట్టుకుంటాయి. క్యాజువల్ వేరేకి అయినా వేడుకల్లో వేసుకోవాలనుకున్నా కూడా బాగుంటాయని. మరికెందరకాలస్యం ఈ ప్రింట్ స్టైలుని ఎంచుకుని మీరూ మెరిసిపోండి.

క్రాష్ డైట్ లేదా జోన్ డైట్ అమెరికాలో చాలా పాపులర్. దీనివల్ల బరువుతో పాటు పుణ్యపూతలూ తగ్గతాయి. అయితే దీనికి వారు కొన్ని ఆహారనియమాలు పాటేస్తారు. సాధారణంగా ఈ డైట్‌వార్లో 40 శాతం కార్బోహైడ్రేట్లు, 30శాతం కొవ్వులు, 30 శాతం ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. అయితే ఇది కూడా వాళ్ళ శరీర తీరుని బట్టి అంటే.. కొవ్వు, ఎముకలు, కండరాల కూర్పుని బట్టి నిర్ణయిస్తారు. ఇందులో భాగంగా రోజుకి మూడుసార్లు మిల్క్, రెండుసార్లు స్పాక్స్ తీసుకుంటారు. ముందేశంలో ఇది చేసేవారు అన్నం, నూనెలను పూర్తిగా

క్రాష్ డైట్ అంటే..

మానేయాలి. వీటికి బదులుగా పొట్టుతో ఉన్న పప్పు దినుసులు.. బొబ్బర్లు, శనగలు, పెసలు, రాజ్మా, అలసందలు తీసుకోవాలి.



కాయగూరల్లో బెండకాయ, కాబేజీ, బీన్స్, టమాటో వంటివాటిలో కార్బోహైడ్రేట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆరోగ్యకర కొవ్వులు కోసం అమిగింజల పొడి, నువ్వులు, బాదం, గుమ్మడి గింజలు వంటివి

తీసుకోవాలి. అలెవ్ అయిలన్ వెజిటబుల్ సలాడ్స్ తో కలిపి తీసుకుంటే మంచిది. వీటితోపాటు తక్కువ కొవ్వులండే పాలు, బీజ్, పసరీ, హై ప్రోటీన్ ఉండే బటర్ మిల్క్ లు దొరుకుతున్నాయి. వాటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. దీన్ని పోషకాహార నిపుణులు సలహా మేరకు బాడీ కంపోజిషన్ టెస్ట్ చేయించుకున్నాక మాత్రమే అనుసరించాలి. ఎందుకంటే కొందరి శరీరంలో చెడు కొవ్వులు ఎక్కువగానూ, కండర సామర్థ్యం తక్కువగానూ ఉంటాయి. మరికొందరిలో కండరాల ఎక్కువగానూ, చెడు కొవ్వులు తక్కువగానూ ఉంటాయి. అందువల్ల తీసుకునే ఆహార నియమాలు, పరిమాణాలు మారు తుంటాయి. కాబట్టి నిపుణులను తప్పక సంప్రదించాలి. వీటితోపాటు వ్యాయామాలూ చేయాలి. □

శ్రీ వేంకటేశ్వరుని మహిమలు

శ్రీనివాసుడు. భక్తులందరికీ వారివారి మహోపకల్పానుసారంగా చాలావి, వరాల దేవుడన్న బిరుదును గ్రహించాడు. వేంకటాద్రిపై వెలసిన శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి అత్యంత ప్రభావం కలవారిన విషయం మనవరదరికి తెలిసిందే! వేంకటేశ్వరుడు యొక్క దివ్యమంగళ విగ్రహంలో కనిపించే తేజస్సు, ఆయన సన్నిధానంలో ఎంత సేవయినా అలాగే నిలిచిపోదామా అనే కోరికను కలిగిస్తుంది. కానీ, ఆయన దివ్యరూపాన్ని ఒక్క నిమిషానికీ



అతిశయోక్తికాదు. నిత్యకల్యాణం, పవిత్రోరణమై విలసిల్లే తిరుమల క్షేత్రాన్ని కలియుగ వైకుంఠం అంటారు. ఆయన అత్యంత ఆనందంతో నిండిపోతుంది. మొక్కుబడులు తీసుకోవడంలో ఆయనకు ప్రత్యేక ఆనందం ఉన్నట్లుంది. ఎన్ని జన్మలెత్తినా ఆయన రూపం నిత్యం మన మనస్సులో నిలబడి పోతుందంటే

పసుపు కురులకు !

ఇన్వెక్షన్లను దూరం చేసి, మోము నిగింపించేలా చేస్తుందని నమ్మకం. మరి కురులకూ అంతకుమించి మేలు చేస్తుందని తెలుసా? **మాన్య.** అరకప్పు పెరుగుకు అరస్సాను పసుపు, చెంచా తేనె కలిపి, మాడు నుంచి చివ్వ వరకూ పట్టించండి. అరగుంటయ్యాక రసాయనాలేని పొప్పాతో తలస్నానం చేస్తే సరి. ఈ మాన్య కురులను మృదువుగా ఉండవడమే కాదు మాడు ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తుంది. **రైడ్.** మృతజంతులను తొలగించుకోవడానికి ముఖానికి అడపాదపా స్రుద్ద చేస్తుంటాం కదా! మాడుకీ దీని అవసరం ఉంది. ఆనకదా మృతకాలు చేరి, కురుల ఎదుగుదలకు అటంకం కలిగిస్తాయి. కొనిసిన సార్లు అల్పకాలిక కారణమవుతాయి. వాటిని పోగొట్టాలంటే.. దీన్ని ప్రయత్నించండి. పావుకప్పు పెరుగుకు స్నానం చొప్పున ఓటీపిలో సాబర్,

బచ్చలి పకోడి

కావలసినవి : తాజా బచ్చలి ఆకులు-20, శనగగిండి-కప్పు, బియ్యపిండి-చెంచా, కారం-చెంచా, వాముపొడి-అరచెంచా, ఉప్పు-పొప్పెంచా, అల్లంముద్ద-అరచెంచా, కొత్తిమీర తర్రుగ-కాస్త, పచ్చిమిర్చి-2, నూనె-వేయించేందుకు సరిపడా. తయారీ : బచ్చలి ఆకులు కడిగి నీళ్ళు లేచడా వరకైన ఉంచుకోవాలి. ఒక



పాత్రలో శనగగిండి, బియ్యపిండి, కారం, ఉప్పు, వాము పొడి, అల్లం ముద్ద, నన్నూ తరిగిన పచ్చిమిర్చి, కొత్తిమీర తర్రుగ వేసి తగినన్ని నీళ్ళతో చిక్కగా కలియతిప్పాలి. బాణలిలో నూనె కాగిన తర్వాత బచ్చలి ఆకులను పిండిలో ముంచి తీసి వేయించుకోవాలి. □

ఆరోగ్య భాగ్యం

జాగ్రత్తలు : అతి సర్వత్రా వర్షితే అని పెద్దలు అన్నట్లే అధిక ఆహారం అధిక ఉపవాసాలనుండడం, అధికంగా స్లీప్స్, కారం తినడం, అతివేడి లేదా వర్షని ఆహారం తీసుకోవాలి. ఉదయాన తేలికగా జీర్ణమయ్యే అల్పాహారం తీసుకోవాలి. పాలు, పాలలో వసుపు వేసుకోవడం, పాలలో మిల్కెట్స్, మొలకెత్తిన గింజల పొడర్, బాదం పొడర్ వేసుకోని త్రాగడం మంచిది దీనివల్ల అధిక కొవ్వు పదార్థాలు తినలేరు. కడుపు నిండినప్పుడు నంబ్బిస్తే ఉంటుంది. గ్రడ్లు వెజిటబుల్ సలాడ్, సూప్, ఓట్స్, రాగి, బాక్సీ గంజి, కూరగాయల జాన్స్, పండ్లు, బాదం, డ్రై ఫ్రూట్స్ తీసుకోవచ్చు అల్పాహారాన్ని మాని వేయకూడదు. మధ్యాహ్నం భోజనానికి 1/2 గంట ముందు, ఉదయాన వరగడుపున నీళ్ళు త్రాగడం మంచిది. పోషకాలతో కూడిన పీచు పదార్థం ఉన్న ఆకు కూరలు, పప్పు ధాన్యాలు, కూరగాయలు, పెరుగు, మజ్జిగ, అన్నం, సంగడి, ట్రోన్ రైస్, మిల్కెట్స్ ధాన్యాలు ముడి బియ్యం తీసుకోవడం వల్ల ప్రేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చి మలబద్దకం లేకుండా ఉంటుంది. ఇది అధిక



డాక్టర్ కె.కమలాదేవి తిరుపతి

జీర్ణక్రియ- 2

తినకుండా మితంగా తినాలి ఎక్కువగా తింటే కడుపుబ్బరం వస్తుంది. తిన్న వెంటనే నిద్రపోయి. తిన్న తర్వాత 10-15 నిమిషాల మెల్లగా నడవడం, తిన్న 2 గంటలకి నిద్రావడం మంచిది. నోటితోనే జీర్ణక్రియ మొదలుపెడుతుంది. కాబట్టి తినడానికి ముందు నోరు, కాళ్ళ చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. ఆహారాన్ని నమిలి మ్రుంకాలి. దంత సంరక్షణ అవసరం. దంత సమస్యల్ని సకాలంలో గుర్తించి బిత్తో తీసుకోవాలి. లేకపోతే ఆహారాన్ని నమల లేక గ్యాస్ ట్రబుల్ వంటి జీర్ణకోశ సమస్యలు వస్తాయి. సాధ్యమైనంత వరకు ఇంట్లో తయారుచేసిన ఆహారాన్ని తాజాగా తినాలి. టైల్ ఫుడ్, జింకీ ఫుడ్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ ప్యాక్డ్ ఫుడ్స్ లో సోడియం, మసాలాలు, కొవ్వులు నూనెలు చక్కెరలు ఎక్కువగా ఉండి జీర్ణక్రియకు ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. టైమ్ ప్రకారం ఆహారం తీసుకోవాలి. దీని వల్ల ఆకలి సకాలంలో అవుతుంది. అల్పాహార, చూయింగ్ గమ్మే సమలరాదు దురాలవాళ్ళు, గుఱ్యా, పొగాకు, తంబాకు కీళ్ళిలు మానివేయాలి. ఫ్రైస్ తగ్గించుకోవాలి. రిలా క్వేషన్ చాలా అవసరం సరైన ఆహారపు అలవాట్లూండాలి. దినవర్తంలో ఆహారం మారునవల వల్ల జీర్ణక్రియలో కొంత ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగించడానికి గుర్తులు : మలవిసర్జన ఏ ఇబ్బంది లేకుండా సాఫీగా జరగడం, శరీరం ఆక్టివ్ గా ఉండడం, ఒత్తిడిని సునానంగా ఎదుర్కోవడం. నిద్ర బాగా పట్టడం, నీరసం, అలసట గ్యాస్ ట్రబుల్స్ అజీర్తి, గుండెల్లో మంట మలబద్దకం, విరేచనాలు లేకపోవడమే, రోగి



పుట్ట గొడుగులు వల్ల ఎటువంటి ప్రయోజనం ఉండకుండా సహజ జీర్ణక్రియకి హాని కలిగిస్తాయి. ప్రేగుల మైక్రో ఫ్లోరాలో, కడుపులోని ఆమ్లానికి ఉత్పత్తిలో అనర్గులు వచ్చి అనేక జీర్ణకోశ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. రోజూ వ్యాయామం, నడక, మెడిటేషన్, స్ట్రెక్చింగ్ ఈత మంచిది. □



బ్యాంకింగ్ చట్టానికి సవరణలు



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9: పార్లమెంటులో కేంద్ర బ్యాంకింగ్ చట్టానికి సవరణలు బిల్లును ప్రతిపాదించారు. ఈ బిల్లును ఆర్థిక మంత్రి సీతారామన్ లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టారు. డిపాజిటర్లు, వారసులకు కొంత సడలింపులు ఇవ్వారు. అలాగే నామినీ నలుగురి వరకూ చేయవచ్చునని సదు

లోక్ సభలో బిల్లు ప్రవేశపెట్టిన ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్

పం వదుతుందని అంచనా. బ్యాంకు సేవ్ కర్ష డీల్స్ ఉన్న పుక్తవారం, ఆభరణాలు, డిపాజిట్లు వంటి వాటిపై మరింత భద్రతతోనూ ఈ నామినీలను సరళీకరిస్తున్నట్లు చట్టంలో రూపొందించారు. అలాగే నామినీలను చేర్చే ప్రక్రియను కూడా సరళీకృతం చేసారు. దీనితో నలుగురు నామినీలకు కూడా ఈ ఆస్తులు, నగదు డిపాజిట్లపై హక్కులు ఉంటాయి. అదీకూడా డిపాజిటర్ మరణిస్తేనే సంక్రమిస్తాయి. మొదటి నామినీ ఈ నిధులను క్లెయిమ్ చేసుకోలేని పక్షంలో మిగిలిన ముగ్గురు నామినీలను కూడా సంక్రమించుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా క్లెయిమ్ చేయని డివిడెండ్లు, వాటాలు, వడ్డీలు, బాండ్ల నగడికరణ వంటివాటిని ఇన్వెస్టర్ ఎడ్యుకేషన్ ప్రొటెక్షన్ వండ్ (ఐపిఎస్)కు చేర్చాలని సూచిస్తోంది. దీనివల్ల ఇన్వెస్టర్ సొమ్ములకు భద్రత ఏర్పడుతుందని చెబుతోంది. అలాగే బ్యాంకులు రిజర్వ్ బ్యాంకుకు అందజేసే నివేది

తీహార్ బాడీబల్లర్ అధికారి బర్డ్ డెపార్ట్మెంట్ డ్యాన్సులు సంజాయిషీ కోరిన అధికారులు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9: తీహార్ జైలు అసైన్మెంట్ సూపరింటెండెంట్ దీప్ కే శర్మ మళ్ళీ వివాదాల్లోకి ఎక్కారు. ఒక ఫ్రైమ్ లు బర్డ్ డెపార్ట్మెంట్ చేసిన డ్యాన్సులో తనవద్ద ఉన్న పిన్ బిల్లును ఫైర్ క్రాఫ్ మాఫియా డ్యాన్సులు చేసారన్న వివాదం రేకెత్తింది. ఈ విడియో వైరల్ కావడంతో ఇప్పుడు దీప్ శర్మను ఉన్నతాధికారులు సంజాయిషీ కోరారు. ఖల్ నాయక్ పాపల్ అయిన పాట ఖల్ నాయక్ మాఫియా పాటకు దాన్లు చేస్తూ పిన్ బిల్లును ఫైర్ క్రాఫ్ మాఫియా గాలిలోకి కాల్చులు జరిపాడని అధికారిగాలున్నారు. ఇది ఎంతో బాధ్యతారాహిత్యం అని పలువురు సిబ్బంది అధికారులు సైతం వ్యాఖ్యానించారు. ప్రత్యక్ష స్థానం కథనం ప్రకారం అనేక రౌండ్లు గాలిలోకి కూడా కాల్చులు జరిపాడని చెబుతున్నారు. అయితే పోలీసులు ఈ కాల్పుల సంఘటనను ధృవీకరించాల్సి ఉంది. దీనికేళ్లు వివాదాల్లోకి రావడం కొత్తేమీ కాదు. వైట్ కాలర్ నేరగాడు



సుకేష్ చంద్రశేఖర్ బ్యారక్ కి దాడి చేసిన సంఘటనలో ఈతడిపేరు వెలుగులోకి వచ్చింది. 200 కోట్ల రూపాయలు మోసం చేసాడన్న ఆరోపణలపై సుకేష్ తీహార్ జైలులో ఉన్న నంగి తెలిసింది. ఉద్యోగంలోపాటు శర్మకు బాడీ ఫిట్ నెస్ట్ పైనా శ్రద్ధవకున్నా. ఇన్ స్టాలో అతనికి 4.4లక్షలమంది ఫోటోవచ్చుఉన్నారు. గత ఏడాది కూడా ఒకమహిళను రూ.50లక్షలకు మోసం చేసాడన్న ఆరోపణలతో వార్తల్లోకి వచ్చాడు.

విద్యార్థినులు హిజాబ్ ధరించవచ్చు సుప్రీం సంచలన తీర్పు

వారికి దుస్తులు ఎంచుకోనే స్వేచ్ఛ లేదా? అని ప్రశ్న

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9: అమ్మాయిలకు తాము ధరించే దుస్తులను ఎంచుకునే స్వేచ్ఛ ఉండాలని, దీనిపై విద్యార్థినులను బలవంతం చేయకూడదని సుప్రీం కోర్టు తెలిపింది. క్యాంపస్ లో హిజాబ్ ధరించడాన్ని నిషేధిస్తూ మహారాష్ట్ర లోని ఒక కాలేజీ

నేను రాజకీయాల్లోకి వస్తా షేక్ హసీనా తనయుడు సాజీబ్ వాజెద్



ధాకా, ఆగస్టు 9: బంగ్లాదేశ్ లో హి సాకాండ్ అక్కడి రాజకీయ పరిస్థితులను ఒక్కసారిగా మార్చే సాధిని సాజీబ్ వాజెద్

నా నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం కూలిపోయి వినరాక అమె భారత్ లో ఆశ్రయం పొందాల్సి వచ్చింది. అమె ఇంకా రాజకీయాల్లోనే కొనసాగుతారా? మరో దేశంలోనైనా ఆశ్రయం పొందతారా? అనే దా నిపై ఇంకా స్పష్టత లేదు. ఇలాంటి సమయంలో తాను తల్లి వారసురాలిగా అందివచ్చుకుంటానని సాజీబ్ వాజెద్ ప్రకటించారు. రాజకీయాల్లోకి వచ్చేందుకు సిద్ధమని తెలిపారు. గతంలో తనకు అలాంటి ఉద్దేశమే లేదని, అయితే అవామీ లీగ్ పార్టీ నేతలపై దాడుల నేపథ్యంలో ఆ ఆహ్వాని రక్షించుకునేందుకు తాను ఏం చేయడానికైనా రెడీ ఉన్నాడని తెలిపారు. రాజకీయాలను నడిపే దుగు చేయనని స్పష్టం చేశారు. రాజకీయాలలో చేరాల్సిన అవసరం ఉందనకుంటే నేను వెనక్కి తగ్గను. ఈసారి పదవీ కాలం పూర్తి అయిన తర్వాత మా అమ్మ రాజకీయాల నుంచి దిటైర్ అయ్యేవారు. నాకు రాజకీయంగా ఎలాంటి ఉద్దేశం లేదు. నేను ఎప్పుడూ అమెరికాలోనే సెటిల్ అయ్యాను. కానీ ప్రస్తుత బంగ్లా పరిణామాల వేగ నాయకత్వంలో కనిపిస్తోంది. అవామీ లీగ్ పార్టీ, నేతల కోసం నేను మరొక్క వ్యవహారాన్ని అని వాజెద్ వ్యాఖ్యానించారు.

ఇప్పుడు సర్దుబాటు సుప్రీం కోర్టు పేర్కొనింది. ఈ సందర్భంగా అత్యున్నత న్యాయస్థానం కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. విద్యార్థినుల పేర్లతో వారి మతపరమైన గుర్తింపు బయటపడటాన్ని అని ప్రశ్నించింది. అమ్మాయిలకు తాము ధరించే దుస్తులను ఎంచుకునే స్వేచ్ఛ ఉండాలని అభిప్రాయపడింది. క్యాంపస్ లో హిజాబ్, బుర్కా, నిఖాబ్ కాన్ వంటివి ధరించకూడదంటూ ముంబయి ఎన్ జీఐ అవార్డు అండ్ డీజీ మరాఠీ కాలేజీ ఇటీవల ఒక సర్క్యులర్ జారీ చేసింది. దీన్ని సవాలు చేస్తూ కోర్టు విద్యార్థి సంఘాలు బాంబే హైకోర్టును ఆశ్రయించగా.. కళాశాల నిర్వహణకు ఉన్నత న్యాయస్థానం సమర్థించింది. దీంతో హైకోర్టు తీర్పును సవాల్ చేస్తూ వారు సుప్రీం కోర్టులో దాఖలు చేశారు. దీనిపై వివాదం జరిపిన ధర్మాసనం.. నిషేధంపై స్పే విధించింది. 'అమ్మాయిలకు వారు ధరించే దుస్తులకు వారు ధరించే దుస్తులను ఎంపిక చేసుకునే స్వేచ్ఛ ఉండాలి. కాలేజీలు వారిని బలవంతం చేయకూడదు. దేశంలో అనేక మతాలు ఉన్నాయి. పెద్ద వారి మతపరమైన గుర్తింపు బయటపెట్టేదా, అలాగే ఇకనుంచి వారి సంబంధం పేలుస్తారా, అని ధర్మాసనం ప్రశ్నించింది.

అమ్మాయిల పెళ్లి వయసు కుదింపు

ఇరాక్ పార్లమెంట్ లో

ప్రతిపాదిత బిల్లుపై

తీర్పు ఆందోళన

బాగ్దాద్, ఆగస్టు 9: దేశంలోని బాలికల పెళ్లి వయసుకు సంబంధించి పార్లమెంట్ లో ఇరాక్ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన ఒక బిల్లుపై తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. అమ్మాయిల వివాహ వయసును 9 సంవత్సరాలకు కుదించాలంటూ ఆ బిల్లులో ప్రతిపాదించడం అందుకు కారణం. ఈ వివాదాస్పద బిల్లును ఇరాక్ న్యాయ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రవేశపెట్టింది. వర్గ సర్వే స్థలని లాను సవరించే ఉద్దేశంతో దీనిని తీసుకువచ్చారు. ప్రస్తుత నిబంధనల ప్రకారం..



ఇరాక్ లో అమ్మాయిల వివాహ వయసు 18 యేళ్లుగా ఉంది. ఒకవేళ ఈ బిల్లు పాసి అయితే బాలికలు 9 యేళ్లు, బాలుకు 15 యేళ్లు వివాహం చేసుకోవడానికి వచ్చవరంగా ఎలాంటి అడ్డంకి ఉండదు. ఇది బాల్యవివాహాల పెరిగేందుకు కారణమవుతుందనే ఆందోళన వ్యక్తం అవుతోంది. లింగ సమానత్వం, మహిళల

హక్కుల విషయంలో ఇంతకాలం సాధించిన పురోగతిని దెబ్బతీస్తుందని తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. మానవ హక్కుల సంస్థలు, మహిళా సంఘాలు ఈ బిల్లును తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. బాలికల విద్య, ఆరోగ్యంపై ఇది తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతుందని, దీని వల్ల చదువు మధ్యలో ఆపి అడవిల్లల సంఖ్య పెరుగుతుందని, చిన్న వయసులోనే గర్భం దాల్చారు, గృహహింస వంటివి పెచ్చుమీర తాయని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాయి. యూనిస్కో గణాంకాల ప్రకారం.. ఇరాక్ లో ఇప్పటికే 28 లక్షల మంది బాలికలను 18 యేళ్లలోపే పెళ్లిళ్ళ వుతున్నారు. గతంలోనూ ఇరాక్ పార్లమెంట్ వేదికగా వివాహ వయసు కుదింపు ప్రయత్నం జరిగినప్పటికీ.. పలువురు చట్టపర సభ్యులు అభ్యంతరంతో వెనక్కి తగ్గిపో వచ్చింది.

అమెరికా ఎన్నికల్లో ఇరాన్ జోక్యం..

మెక్సికోలో ఆరోపణ

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9: అమెరికా ఎన్నికలను ప్రభావితం చేసేందుకు ఇరాన్ యత్నిస్తోందని ప్రముఖ టెక్ కంపెనీ మైక్రోసాఫ్ట్ ఆరోపించింది. ఆ దిశగా ఈ మధ్య ఆన్ లైన్ కార్యకలాపాలు పుంజుకున్నట్లు తెలిసింది. ఎన్నికల ప్రకారాలే లక్ష్యంగా ఈ మొయల్ ఫిషింగ్ వంటివి అందులో ఉన్నట్లు పేర్కొంది. ఇరాన్ కు చెందిన కొన్ని బృందాలు గత కొన్ని నెలలుగా దీనిపైనే పని చేస్తున్నట్లుగా మైక్రోసాఫ్ట్ ఆరోపించింది. నకిలీ వెబ్ సైట్లు, సామాజిక కార్యకర్తల్లా అనుకరణ వంటి మార్గాల్లో ఓటర్ల మధ్య విభజన కోసం యత్నిస్తున్నారని తెలిపింది. ముఖ్యంగా ఎన్నికల ఫలితాలను ప్రభావితం చేసే కీలక రాష్ట్రాలపైనే దృష్టి సారింపినట్లు పేర్కొంది. ఈ మేరకు సమర్పించిన నివేదికలో ఈ తరహా కార్యకలాపాలకు పాల్పడుతున్న బృందాలు, అవి అనుసరిస్తున్న విధానాలను మైక్రోసాఫ్ట్ ఖచ్చి



తంగా పేర్కొనడం గమనార్హం. ఈ చర్యల వెనుక ఇరాన్ ఉద్దేశాన్ని మాత్రం వెల్లడించలేదు. రిపబ్లికన్ అభ్యర్థి ట్రంప్ కు వ్యతిరేకంగా ఇరాన్ ప్రవా రం చేస్తోందని ఇటీవల అమెరికా అధికారులు పలువురు ఆరోపించారు. ట్రంప్ అభ్యర్థుడిగా ఉన్న సమయంలోనే 2020లో ఇరాన్ కీలక

కమాండర్ ఖాసం సులేమానిని ఆగ్రరాజ్యం హత మార్చిన విషయం తెలిసిందే. అందుకు ప్రతికారంగానే ఇరాన్ ఈ తరహా చర్యలకు పాల్పడు తోందని సమాచారం. మరోవైపు ట్రంప్ సహా కీలక అధికారుల హత్యకు కుట్ర పనిని ఆరోప జల కింద ఇటీవల ఒక పాకిస్తానీ వ్యక్తి అమెరికా

లో అరెస్టయ్యాడు. అతడికి ఇరాన్ తో సంబంధాలున్నట్లు తెలిసింది. ఎన్నికలను ప్రభావితం చేసేలా ఇరాన్ చేసిన కొన్నియత్నాలను ఈ సందర్భంగా మైక్రోసాఫ్ట్ ఉదహరించింది. ఎన్నికల ప్రకారాల్లో కీలకంగా వ్యవహరిస్తున్న కొందరు అధికారులకు ఫిషింగ్ మొయల్స్ పంపినట్లు తెలిసింది. ఫలితంగా సైబర్ దాడికి పాల్పడి కీలక సమాచారాన్ని తస్కరించే ప్రయత్నం చేసినట్లు వెల్లడించింది. ఇరాన్ రిపబ్లికన్ పార్టీతో సంబంధం ఉన్న బృందాలు ఈ తరహా దాడులకు పాల్పడినట్లు పేర్కొంది. మరో ఘటనలో అభ్యర్థి అభ్యర్థిత్వానికి పోటీపడిన ఒక కీలక నేత ఆకొంటోలోకి లాగి, అయ్యేందుకు విఫలయ్యడం చేసినట్లు తెలిసింది. మరోవైపు ట్రంప్ పై దుష్ప్రచారం లక్ష్యంగా నకిలీ వెబ్ సైట్లను సైతం క్రియేట్ చేసినట్లు వెల్లడించింది. సామాజిక కార్యకర్తలుగా పేర్కొంటూ ఎన్నికల ప్రక్రియలో హక్కులకు వ్యవహరిస్తున్న కొందరు అధికారులను ప్రభావితం చేసేందుకు యత్నించినట్లు గుర్తించింది.



భారత్- బంగ్లా సరిహద్దు పరిస్థితిపై పరిశీలనకు కమిటీ ఏర్పాటు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9: బంగ్లాదేశ్- భారత్ సరిహద్దులో ఆందోళనకర పరిస్థితులు నెలకొన్న నేపథ్యంలో వీటిని సమీక్షించేందుకు భారత్ లో ఉన్న తనూ కమిటీ ఏర్పాటు చేసింది. కర్ణాటక బంగ్లాదేశ్ మైనారిటీలపై దాడులు జరుగుతుండంపై భారత్ ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తోంది. ఈ క్రమంలో సరిహద్దులో నెలకొన్న పరిస్థితులను సమీక్షించేందుకు కేంద్రప్రభుత్వంలో ఉన్నతస్థాయి కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. బంగ్లాదేశ్ లో భారత్ తనూ కమిటీ పర్యవేక్షించనుంది. ఢిల్లీ ఎన్ ఓయిమింబినట్లు కేంద్ర హోంశాఖ వెల్లడించింది. 'బంగ్లాదేశ్ కొనసాగుతున్న పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకొని.. భారత్ -బంగ్లాదేశ్ సరిహద్దుపై ప్రస్తుత పరిస్థితిని సమీక్షించడానికి మోడీ ప్రభుత్వం ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. బంగ్లాదేశ్ లో ఉన్న భారతీయులు, హిందువులతోపాటు భారత్ మైనారిటీ వర్గాల భద్రతకు సంబంధించి అక్కడి

ఉన్నతాధికారులతో ఎప్పటికప్పుడు సంప్రదింపులు చేపడుతుంది అని కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. ఢిల్లీ ఎన్ ఓయి కమాండో ఏడీజీ నేతృత్వంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ కమిటీ దక్షిణ బెంగాల్, త్రిపుర విభాగాల ఢిల్లీ ఎన్ ఓయి అధికారులు, ల్యాండ్ ఫోర్స్ అధికారి ఆఫ్ ఇండియా ఉన్నతాధికారులు సభ్యులుగా ఉంటారని తెలిపారు. రిజర్వ్ పబ్లిక్ సెక్యూరిటీ ఆఫ్ ఇండియా లో బంగ్లాదేశ్ లో ముహమ్మద్ యానస్ సారథ్యంలో తాత్కాలిక ప్రభుత్వం ఏర్పాటైన విషయం తెలిసింది. ప్రధానమంత్రి హోదాకు సమానమైన ముఖ్యమంత్రిగా వ్యవహరిస్తోన్న యూ నుస్.. పౌరుల భద్రతకు పెద్ద పీట వేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. వారిపై దాడుల్ని ఆపడం ప్రభుత్వకర్తమని పేర్కొన్నారు. అయితే, కర్ణాటక దేశంలో హిందువులు సహా మైనారిటీ వర్గాలపై దాడులు జరుగుతుండటం భారత్ సహా పలుదేశాలను తీవ్ర ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది.

రష్యా సైన్యంలో ఇంకా 69 మంది భారతీయులు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9: రష్యా సైన్యంలో ఇంకా 69 మంది భారతీయులు ఉన్నారని విదేశాంగ శాఖ మంత్రి జైశంకర్ తెలిపారు. ఆగ్రెయిన్ లో జరుగుతున్న యుద్ధంలో భారతీయులు కొందరు రష్యా సైన్యంలో సహాయకులుగా పని చేస్తున్న విషయం తెలిసింది. వారిని తిరిగి స్వదేశానికి తీసుకువచ్చేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ పేర్కొన్నారు. ఖుక్ సోవల్ లో కొనసాగే ప్రక్షోభంలో అడిగిన ప్రశ్నలకు ఈమేరకు వెల్లడించారు. 'రష్యా సైన్యంలో భారతీయులు మొత్తం 91 మంది ఉన్నారు. అందులో ఎనిమిది మంది మృతి కాగా 14 మంది తిరిగి వచ్చారు. మిగిలిన 69 మందిని తీసుకువచ్చేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది. ఈ విషయమై స్వయంగా రష్యా విదేశాంగ మంత్రి మాట్లాడారు. ఇటీవల ఆ దేశ అధ్యక్షుడు పుతిన్ జరిగిన సమావేశంలో ప్రధానమంత్రి మోడీ సైతం ఇదే విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. భారత్ పౌరులు రష్యా సైన్యంలో సేవలందించేందుకు ఒప్పుదం కుదుర్చుకున్నారు. అదే పెద్ద



సమస్యగా మారింది. ప్రభుత్వం సైతం ఆ ఒప్పుదాలకు కట్టుబడి ఉండాలి వస్తుంది. వేరే వనీకేసం వెళ్లిన పౌరులు రష్యా సైన్యంలో ఇరుక్కున్నారని మేము భావిస్తున్నాం. వేరే వనీకేసం సమస్యగా మారింది. ప్రభుత్వం సైతం ఆ ఒప్పుదాలకు కట్టుబడి ఉండాలి వస్తుంది. వేరే వనీ కోసం వెళ్లిన పౌరుల రష్యా సైన్యంలో ఇరుక్కున్నారని మేము భావిస్తున్నాం. రష్యా సైన్యంలో ఉన్న భారతీయులు ఎవరినైనా తిరిగి స్వదేశానికి పంపించేందుకు కృషి చేస్తానని ఆ దేశ అధ్యక్షుడు హామీ ఇచ్చారు. అని జైశంకర్ తెలిపారు.



'ఇప్పుడు నేనే చేస్తున్నా?': సిబ్బందికి రుబల్ క్ ఇచ్చిన అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్

వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 9: అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ తన విచిత్ర ప్రవర్తనతో మరోసారి హాస్యాస్పద వారిని గందరగోళంలో పడేశాడు. జాపకశక్తిపై విమర్శలతో అధ్యక్ష అభ్యర్థి రేసు పెరుగుతుందని, చిన్న వయసులోనే గర్భం దాల్చారు, గృహహింస వంటివి పెచ్చుమీర తాయని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాయి. యూనిస్కో గణాంకాల ప్రకారం.. ఇరాక్ లో ఇప్పటికే 28 లక్షల మంది బాలికలను 18 యేళ్లలోపే పెళ్లిళ్ళ వుతున్నారు. గతంలోనూ ఇరాక్ పార్లమెంట్ వేదికగా వివాహ వయసు కుదింపు ప్రయత్నం జరిగినప్పటికీ.. పలువురు చట్టపర సభ్యులు అభ్యంతరంతో వెనక్కి తగ్గిపో వచ్చింది.

వేళ తాజా ఘటన మరింత ఆజ్యం పోసింది. ఆయన అధ్యక్ష అభ్యర్థిత్వం ఉపసంహరించుకొని నాటి నుంచి కొందరు రిపబ్లికన్, డెమోక్రాట్స్ ఆయన చేసిన పరిపాలనపడంపై సందేహాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వయసురీత్యా వచ్చే ఇబ్బందులు వల్ల ఇమెరికా అధ్యక్షుడు బైడెన్ జాపకశక్తిలో అనేక లోపాలను గుర్తించినట్లు కొన్ని నెలల క్రితం ఒక కీలక నివేదిక వెల్లడించింది. ఒకానొకా హయాంలో ఉపాధ్యక్షుడిగా పనిచేసిన సమయంలో దేశానికి సంబంధించిన రహస్య సమాచారాన్ని ఆయన ఫ్రైమ్ టైమ్ లలో వంతుకున్నట్లు ఆరోపించింది. అయితే ఆయనపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదని పేర్కొనడం గమనార్హం. కుమారుడు బ్ల్యా బైడెన్ మరణానికి సంబంధించిన విషయాలు కూడా ఆయనకు జ్ఞాపకం లేవని దానిని సీట్లో కూర్చోవాలని అభ్యర్థించారు. దీంతో పాటు అధ్యక్షుడు అక్కడికి వెళ్లిపోతున్న ప్రకటించారు. దీంతో ఆయన అక్కడి నుంచి మెల్లగా పరిగెత్తుకున్నట్లు వెళ్లి అక్కడే ఉన్న పిల్లలకు హామీ ఇచ్చారు. బైడెన్ శ్మశానంలో కొనసాగడంపై ప్రశ్నలను సందేహాలు వ్యక్తం చేస్తున్న

చైనా నౌకాశ్రయంలో భారీ పేలుడు

జెంగ్, ఆగస్టు 9: చైనాలోని అత్యంత బిజీ పోర్టుల్లో ఒకటైన నింగ్జి-జోషాన్ పోర్టులో ఆగి ఉన్న నౌకలో శుక్రవారం ఉదయం భారీ పేలుడు సంభవించింది. ఈ పేలుడు తీవ్రతకు దాదాపు 2 కి.మీ. మేరకు షాక్ వేవ్ ప్రయాణించింది ది మిగతా పత్రక పేర్కొంది. ఇప్పటి వరకు ప్రాణ నష్టం ఏమరాలు తెలియలేదు. తైవాన్ కు చెందిన యంగ్ మింగ్ మెన్స్ ట్రాన్స్ పోర్టు కార్పొరేషన్ కు చెందిన వైఎం మెలిటిటీ అనే కార్గో షిప్ మూడో టెర్మినల్ లో ఆగి ఉండగా ఈ పేలుడు చోటుచేసుకుంది. చైనా న్యూస్ వెబ్ సైట్ పిన్ హ్యూడా కూడా దీనిని ధృవీకరించింది. ఈ నౌక గల్ఫ్ దేశాలకు రవాణా చేస్తుందని అధికారులు



చెబుతున్నారు. పేలుడు జరిగే సమయానికి ఇందులో ప్రయాణిస్తున్న వర్గాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ పేలుడు నుంచి నౌక ఉద్ధ్వ పిన్ హ్యూడా కూడా దీనిని ధృవీకరించింది. ఈ నౌక గల్ఫ్ దేశాలకు రవాణా చేస్తుందని అధికారులు

**రాష్ట్రానికి రూ.2819.98 కోట్లు
నిధులు మంజూరు చేసిన
కేంద్రం:డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్**

జయదూడ, ఆగస్టు 9, ప్రభాకరవార్తపత్రికవిభాగం: ఏపీకి ప్రస్తుత ఆత్రుత నవంబరు 20 2024-25లో మందర శాఖకు కీలక కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ ఉపాధిపతి హామీ వేతనాల బెల్టింగుల నిమిత్తం రూ. 21.55కోట్ల వసదినాల్గు గాను రూ. 5439.90 కోట్లను మంజూరు చేసినందుకు రాష్ట్ర వడ ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ కోటిరేటి తెలిపారు. తన కార్యాలయం ద్వారా విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో ఆయన ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ మంజూరు చేసిన నిధుల మొత్తంలో రూ. 2819.98కోట్లు విడుదల చేసినట్లుగా వివరించారు. గతంలో 15 ఓట్ల దినాలకు నంబందించి వేతన నిధుల కింద రూ. 2934.80కోట్లు విడుదల చేసినందుకు వివరించారు. ఇప్పటి వరకు ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ. 2809.10కోట్లు రోజు వారీ వేతన ఎంట్రీలతో ఆటోమేట్ ఆధారంగా నేరుగా వేతనపదార్థాల ఖాతాలకు ఉప ఆయాగ్యంగాన్నిచ్చారు. మిగిలిన మోతాదు కడ ఎలాంటి ఇబ్బంది

రెండునా త్వరలోనే చేతనదారుల అధికారాన్ని జమ అవుతాయని పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. ఉషాద్ హమ్మ పనులు ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అంతర్గత పనిదారులు, చెరువుల వూరికి తీత ఇతర అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడతామని స్పష్టం చేశారు. వసంతి వ్యవసాయకూలీ లందరికీ పనిచేల్చిందే దిశలోనే ఈ పథకం ఉంటుందన్నారు. గ్రామీణాభివృద్ధికి ఎక్కువగా ఉషాద్ హమ్మ పథకం పరిధిలోనే పనులు సాగుతాయని స్పష్టం చేశారు. గ్రామపంచాయితీ వర్గీకరణ మెరుగుపర్చేదిశలో అభివృద్ధి పనులు చేపడతామన్నట్లు తెలిపారు. మంత్రిటికీ జబ్బంది రెండునా వర్క్సు తీసుకున్నామన్నారు. జి.జి.జి.ఎం. మిషన్ పూర్తి అవుతుంది అమలు చేర్చు తీసుకున్నామన్నారు. ప్రపంచ అండ్ ఇండియా కల్యాణ్ తన పనివర్గంగా ద్వారా సీఎం పవన్ దిశాత్త తన కార్యాలయం ద్వారా దీనిదల చేసిన ప్రభుత్వం శుభాకాంక్షలు

తెలిపారు. ప్రకృతిని సర్వంగా నమ్ముకుని జీవింపే ఆదివాసీల సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు ఎంతోమందిని వెనుకబెసవన్నారు. వన్యప్రాణులును, చెట్టుజీవులను నానావిధములుగా ఆదివాసీలు భావిస్తారు. వాటిని కాపాడుకుంటారు. ప్రపంచ ఆదివాసీ దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్రంలోని ఆదివాసీలకు నా నానందముపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారన్నారు. ఆదివాసీల ప్రాంతాలకు మెరుగైన సౌకర్యాలు, వాటికి నడుచుచున్న వనరులు, వనరులలో విధంగా సర్వలు తీసుకుంటున్నారన్నారు. ఉపాధి, విద్య, వైద్యం తోటి ప్రధానంగా తీసుకుంటున్నారన్నారు. ఆదివాసీలు అన్ని రంగాల్లోనూ మెరుగైన రాజీవవాలని ఆకాంక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

హిందూల నారాయణ పేర్లన్నాడు. నెల్లూరు
జిల్లా కలెక్టరేట్‌లోని తిక్కన (ప్రాంగణం)లో
ప్రత్యేకంగా ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక
కార్యక్రమంను రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి
సత్యకుమార్ యాదవ్‌తో కలిసి మంత్రి
సమక్షాన నిర్వహించాడు. ఈ కార్యక్రమంలో
మంత్రితో పాటు నెల్లూరు రూరల్ శాసనసభ
సభ్యులు కోటరెడ్డి శ్రీనాథ రెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్ ఓ.
నాందే, జిల్లా ఎస్సీ కౌంట్ ఇంకా
జాయింట్ కలెక్టర్ సూర్యతేజ పాల్వన్నాని
స్వగృహం రాష్ట్ర మంత్రి ప్రజ్ఞా పరిష్కార వేదిక
సర్వహించడంతో అధ్యక్షులు పాటికొర్రు
పదారపల్లి వేదిన దివ్యాంగరాలు పార్వతి ఆహ్వాని
మహిళాను దూరంగా చూసిన మంత్రి నారాయణ
కలెక్టర్‌ను ఆంధ్ర బేజ్జెట్టును స్వగృహం ఆవిష్కరణ
వేల్చి అత్యంత తీసుకుని పరిష్కారానికి కృషి
చేస్తామన్నాడు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి

పేదక నిర్వహిస్తున్నామని, కేవలం మొక్కలదేగా ఆర్థిక స్వేచ్ఛరించడం కాకుండా అవకాశం ఉన్నంత మేరకు ఆయా ఆర్థిక చర్యల తక్షణ పరిష్కారం చూపుతున్నామన్నారు. సమస్య తీవ్రతను బట్టి కొన్నింటిని క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలనకు పంపుతున్నామని, రాష్ట్ర పరిష్కారాలను దృఢానులను పరిష్కారం చేయగలగాదో అక్కడికి పంపడం జరుగుతుందన్నారు. ఎక్కువగా రెవెన్యూ పరిమైన సమస్యలు వస్తున్నాయన్నారు. అన్నదానిమైన పాలనను గాడిలో పెట్టి ప్రజా సమస్యలకు జాబ్బయైన పరిష్కారాన్ని చూపి నిజమైన ప్రజా పరిపాలనకు నాంది పలుకుతామన్నారు. జగన్ నన్న లే అవుట్ లో



జరిగిన అక్రమాపై తప్పనిసరిగా చర్యలు ఉంటాయని, అదే విధంగా నెలవారీ మున్సిపల్ కార్యాలయం, బిల్డింగ్ వైర్ల అలోగ్స్ శాఖ కార్యాలయంలో జరిగిన ఫోర్టర్ సంఘటనలపై చట్ట ప్రకారం చర్యలు ఉంటాయని పాత్రికేయుల ప్రశ్నకు సమాధానంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జింగేషన్ ఎస్కే కృష్ణమోహన్, డిపీఐ, నుస్సుత్, మున్సిపల్ అడిషనల్ కమిషనర్ ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

గిరిజనుల కోసం
సాంతకారును అంబులెన్స్‌గా
మార్చిన ఎమ్మెల్యే :

రవచోడవరం, ఆగస్టు 9, ప్రభాతపాఠ్య
 రవచోడవరం అమ్మలెన్న్ మిరియాల
 శివవీధి, వర్ష విమర్శనాగర్ల ల గిరిజన
 ప్రజల కోసం సొంత కారును అమ్మలెన్న్ గా
 మార్చిస్తాను. శుక్రవారం ప్రపంచ అదివాసీ
 దినోత్సవం సందర్భంగా ఏడు గిరిజన తెగ
 పెద్దల అమ్మలెన్న్ ను ప్రారంభించారు.
 రవచోడవరం అజిత్ కర్మకర్ కూడలే వద్ద
 కారునుకుండు ఘనంగా గిరించి. ఈసందర్భంగా
 అమ్మలెన్న్ మాట్లాడుతూ కాకినాడ,
 రాజమహేంద్రవరం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులో
 డ్రైజునుపొంది పొందుతూ మరణిస్తే
 మహాప్రస్నానం అందుబాటులో గిరిజన ప్రజల
 నానా ఇబ్బందులను పడుతున్నారని అమ్మలెన్న్
 ఆన్వారు. కేవలం మరదల కారునుకుండు
 తరలిస్తే వారి రూపాయిలు ఇవ్వకుండా
 9490964550ల ను అమ్మలెన్న్ అమ్మలెన్న్
 నంబరిడిత ప్రాంతానికి చేరుకుంటుందని
 ఆన్వారు. అమ్మలెన్న్ ద్వారా పారి
 న్యాయమాలకు ఆపార్టీవేదవీధిని తరలిస్తే
 న్యాయం. అమ్మలెన్న్ ప్రారంభం వట్టి గిరిజన
 ప్రజాశాసన హక్కు వ్యక్తి వేస్తున్నాడు. అమ్మలెన్న్
 దంపతులను ఏడు గిరిజన తెగల పెద్దల
 అభినందించారు. ఈకార్యక్రమంలో మాజీ
 అమ్మలెన్న్లు శీతంజి వెంకటేశ్వరరావు, చిన్నం
 బాబుగారి, పార్టీ మండల అధ్యక్షులు కారం
 ప్రజులు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

సచివాలయం భద్రత
మళ్ళీ ఎస్పిఎఫ్కు

[illegible]

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా
వనమహోత్సవ
వజ్రోత్సవాలు
ఈరూ వాడా చెట్లు నాటిన

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9, ప్రజాతామర : తెలంగాణ ప్రభుత్వం అటవీ శాఖ అధ్యక్ష ర్యాలే ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించిన వనమహోత్సవ ప్రతిష్ఠాత్మకాలు సుప్రచారం ముగిసాయి. వనమహోత్సవ కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రజా ప్రతి నిధులు నవ్వుదనం వచ్చదనం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఊరూ వాడూ చెట్టు నాటారు. ఈ కార్యక్రమం ముగింపు తీరగాన వనమహోత్సవ వాన్ని సింగేజీ కాలరీస్ పరిధిలోని రామగిరి వుండని లద్దాపూర్లో అటవీ శాఖ అధికారులు వినూత్నంగా నిర్వహించారు. వన మహోత్సవ కార్యక్రమం మొదలుపెట్టి 75 వనమత్తురాలు పూర్తయిన నందర్లుగా 75 ఆంకె వచ్చేలా మొక్కలు పేర్చడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. వన మహోత్సవ కార్యక్రమాలా నిలిపివెట్టడం అనే తేడూ లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ పాలు పంచుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీహర తెలిపారు.

రాష్ట్రంలో జాతీయ మామిడి బోర్డు ఏర్పాటుకు చర్యలు

- కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రికి విజిప్తి చేసిన ఎంపి దగ్గుమర్క ప్రసాదరావు

చిత్రరూ. ఆగస్టు 9 ప్రభాతపాఠ్య: ఆంధ్రప్రదేశ్ కేంద్రంగా జాతీయ మామిడి బోర్డు ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలని విత్తూరు ఎంపి దగ్గుమర్క ప్రసాదరావు కేంద్ర వ్యవసాయశాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్‌ను విజిప్తి చేశారు. ఢిల్లీలో జరుగుతున్న పార్లమెంటు సమావేశాలకు హాజరైన ఎంపి దగ్గుమర్క ప్రసాదరావు సాటి ఖరీదావారి రాష్ట్ర డిజిపి ఆధ్వర్యంలో దగ్గుపాటి పురంధరేశ్వరి నేతృత్వంలో విత్తూరు జిల్లా డిజిపి ఆధ్వర్యంగా జరిగిస్తున్నందుకు, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్‌పి వెంకటేశ్వరరావుల తదితరుల పాదమెలరకు కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్‌ను కలిసి విత్తూరు జిల్లాలోని మామిడి రైతుల సమస్యలను విన్నవించారు. తొలాపురి మామిడిని కనీస మద్దతు ధరల జాబితాలో చేర్చాలని, టన్నుకు రూ.25 వేల మద్దతు ధర ఇవ్వాలని, పల్కే ఫ్యాక్టరీల నిండితేగాక చేరే రైతులను దోచుకుంటున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రిని విన్నవించారు. బలాది దేశానికి ఆద్యక్షుడు మేయర్‌ల ఆంధ్రప్రదేశ్ కేంద్రంగా జాతీయ మామిడి బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. ఈ విషయాలపై కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు. విత్తూరు జిల్లాలో మామిడి రైతులకు తక్కువ ధర కల్పించి పల్కే ఫ్యాక్టరీల యాజమాన్యం దోపిడీ చేయడంపై మంత్రి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయంపై ప్రధానితో పర్చింది మామిడి రైతుకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించడానికి చర్యలు తీసుకుంటామని కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి హామీ ఇచ్చారు.



మామిడి రైతుకు న్యాయం చేయాలని కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రికి వినతిపత్రం లండణ్లోను ఎంపి దగ్గుమర్క ప్రసాదరావు

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సెట్టింగ్స్ సేవల విస్తరణకు చర్యలు

**పెద్దిరెడ్డి భూ దందాపై
న్యాయ విచారణ జరపాలి**
-సిపిఐ జాతీయ కార్యదర్శి
డాక్టర్ నారాయణ

శిరుపదురలో, ఆగస్టు 09 ప్రభాతకాలాః మూడే
మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామమందారాద్రి భూదందరాపై
న్యాయ విచారణ జరపాలని సీనియ జ్యూరు
కార్యదర్శి డాక్టర్ కె.నారాయణ డిమాండ్
చేసారు. మాజీ సీ.యం.జగన్మోహన్రెడ్డి
ప్రజాస్వామ్యస్థాని అవమాన్యం చేస్తున్నారని
నారాయణ ఆరోపించారు. కులభేదం
బ్రౌగరపట్టణంలోని గుర్రమనేని శివయ్యభవన్లో
నారాయణ మీడియాతో మాట్లాడారు. మూడే
మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రాష్ట్ర స్వామిగారి భూదందరాపై
పాల్పడ్డారని, ఆయన ద్వారా భూములు
కోల్పోయిన భూ బాధితులు ముందుకు వచ్చి
కోర్కారు చేయాలని కోరారు. జ్యుడిషియల్
విచారణ జరిపితే పెద్దిరెడ్డి కుటుంబం చేసిన
భూ కుంభకోణాలు వెలుగులోకి వస్తాయని
తెలిపారు. కేంద్రం రాష్ట్రానికి రూ.15వేల కోట్లు
రూపాయలు బయటగా ఇస్తున్నది, ప్రత్యేక
హోదా ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి డిమాండ్చేసిన
నాగిగిరిస్సన్నట్లు తెలిపారు. పోలవరం
ప్రాజెక్టుకు నిధులు మంజూరు చేసే సరిపడదని,
నిర్మాణముతులకు నష్టపరిహారం చెల్లించాలని
డిమాండ్ చేసారు. ఏ.పి.ల్ కాంట్రీబ్యుటర్లు
భూతపక్షం అతో చూడాలని పనిచేసిన, జగన్
డీజిల్ కి వెళ్ళికి ధర్మా చేసారో విరిచాలన్నారు.
రాజోరి ఎన్నికలలోనే ఉపయిలు కారుండా
బ్యూరెల్ వద్ద డ్వారా ఎన్నికలు
నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేసారు.

అందిస్తూన్నారు. రాష్ట్ర వైద్యఆలోచన శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనరసింహు మాట్లాడుతూ సెల్స్ నిర్మాణం సమస్యను అన్ని రంగాల్లో ఆభివృద్ధిచేయడానికి సెల్స్ సహకారం అందించుచున్నారు. నిరుద్యోగ యువకులకు సెల్స్లోనే ద్వారా అందిస్తున్న శిక్షణ కార్యక్రమాలను సద్దనియోగం చేసుకోవచ్చున్నారు. సెల్స్లోనే వైద్యుల ఎస్.గిరిధర్గారి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సెల్స్లోనే సేవలను పనిచేసినచేయడానికి తనపంతుల కృషి చేస్తున్నాడు. త్వరలోనే జమీందార్లను తొందూరు, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి ప్రాంతాల సెల్స్లో కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. నిరుద్యోగులకు సీఎం డేంట్లోనే నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆదర్శ ఉంటుందన్నారు. సిగ్గు త్రినిదీని నిరుద్యోగ యువపతక తీర్చామని అందిస్తూన్నాడు. తనకు వైద్యుని అవకాశం కల్గించిన ముఖ్యమంత్రి రేపంతోరెడ్డి అయిదు సహకరించిన మంత్రులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిజిబిఎస్ వైద్యుల టి.సిర్పూల జగ్గారెడ్డి, నారాయణరావు ఎమ్మెల్యే పబ్బోయ్య, నంజివ కిష్టారెడ్డి, ఎమ్మెల్యే బల్లూ వెంకటేశ్వరం, అంతర్జాతీయకేటెర్ల, కాంగ్రెస్ నాయకుల మహమ్మద్ అజ్జారుద్దీన్, కాంగ్రెస్ సేతల ఉజ్జయ్యరెడ్డి ఫహీమ్, సెలెట్ ఎపోయ్స్ అఫీసర్ సురేణ్బాబు లీగల్ అడ్వైజరీ ఎం.ఎ.మోయిజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పురాతన శాసనం వెలికితీత

కోట, ఆగస్టు 9 ప్రభాతవార్త : కోట మండలం చిట్టెడు గ్రామంలో చిట్టెడుమ్మ అయ్యానాటి సలబంబంబిన మట్టిలో కూరుకుపోయి నిర్లక్ష్యానాటి గరుయను శ్రీసృశం 15వ శతాబ్దం నాటి శాసనం గుప్తాచారం వెలుగునాటి వచ్చింది. గూడూరు ఎస్.ఆర్. కళాశాల చరిత్ర అధ్యాపకుడు డాక్టర్ గోవింద సురేంద్ర, ప్రాచీన తెలుగు చిట్టెడు అధ్యయనం కేంద్రంలో సీనియర్ ఫెలోలైన వినోదస్వన్ను డాక్టర్ మమత కళాశాల విద్యార్థులతో కలిసి ఈ శాసనాన్ని పరిశీలింపారు. ఇది 15వ శతాబ్దానికి చెందినదిగా చిట్టెడు గ్రామ పాఠశాల సెంటినాటి చెందిన లింగమనాయకుడు కుమారుడు కృష్ణస్వనాయుడు పెద్దసోదరి అయిన లక్ష్మమ్మ వేయించిన శాసనంనకువర్తరం వేయించిన ఈ శాసనంలో చిట్టెడు కోడేరు మండపాన్ని సలబంబంబిన విమలయ అనే కోడేరు మండపాన్ని, ఈ శాసనాన్ని సందర్శన చేసిన ఈ శాసనం నున్నట్లుగా భావం ప్రాచీన తెలు నాయకులు గల గుర్రులతో ఉంది మమత ఎ.గోపాల్, గ్రామస్థులు పోల్చారు.



అతన శాసనాన్ని పరిశీలిస్తూ, అధ్యాపకులు

దుర్గమ్మ ఆలయంలో భక్తుల రద్దీ

ఆంధ్రశీలాని, ఆగస్టు 9, ప్రభాతపాఠ : సుకవారం సందర్భంగా దుర్గమ్మ దర్శనానికి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చారు. ఈ సందర్భంగా వారికి త్వరితంగా దర్శనమయ్యేలా జడ కెఎస్ఆర్ రామారావు చర్యలు తీసుకున్నారు. ఉదయం నుంచి ప్రభాతం, ఖడ్గపూజ సేవ, లక్ష్మీ కుంకుమారం, శాంతిశ్రావణం, నవగ్రహ పూజ

చండీఘాం, తదితర సేవల్లో భక్తులు విరివిగా పాల్గొన్నారు. - నృత్యరేతులతో కళాకారుల సీరాజనం: దుర్గమ్మను నృత్యకళాకారులు తమ నృత్యరేతులతో సీరాజనాలు సమర్పించారు. కళావేదికపై లక్ష్మీ కూచిపూడి బృందంచే కూచిపూడి నృత్యాన్ని ఆధినియించిన కళాకారులు ఆహ్లాదులు ఘనసలహంచూనారు.

త్వరలో 11 వేల అంగన్‌వాడి పోస్టుల భర్తీ

[illegible]

తొ 11 వేల అంగన్వాడీ హాస్టళ్లను భర్తీ చేయాలని
తెలంగాణలో 15 వేల అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో నన్నగ
ది. అధికారపక్షం వివరాల ప్రకారం రాష్ట్రంలోని
ల్ల గ్రామాలను సేవపడతా ఉన్న భర్తీ చేయాలి
నన్నగ కేంద్రాల ఉండగా, వీటిలో 15 వేల నన్నగ
వాడీ కార్యకర్తలకు అన్నగ బోధన, ఇతర అంశాలపై
నన్నగ ప్రాథమిక పాఠశాలకు నంబరింగింగింగి
ఇందుపై పై నన్నగలోని పిల్లల నన్నగిని పూర్తి
లో చేరే ఉద్దేశ్యంతో ఈ విధానాన్ని అమలు

ఖైరతాబాద్ నియోజవర్గానికి
ఉపఎన్నిక ఖాయం

నిత్యం ప్రజల్లో ఉండాలి: స్టాండ్ హైదరాబాద్ (పంజాగుట్ట), ఆగస్టు 9, ప్రభాకరరావు:
 ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగారం ప్రజలకు సేవ చేశారు. శుక్రవారం ఖైరతాబాద్ నియోజకవర్గం ఆయనగారు. ఈ సందర్భంగా వారితో కేటీఆర్ మా కమిషన్ కు వచ్చండి. బీజేపీని పార్టీని గెలిపించి ఉపనిధినిచ్చారు. ఇప్పటి వరకు దీనిపై నిర్ణయం చేయాలని ఆయన నేలతల దిండాపై వారం చేశారు కాదా? చెప్పడంతోపాటు నాన్నకు నమస్కారం చేశారు. టీఆర్ఎస్ నాడుకు మన్నన గోవర్ధన్ రెడ్డి, జోషి విజయకుష్ణ ఆయనకు ముగింపు తరతరాలు పోతూ ఉన్నాయి.

నేతలకు కడితీర దిశానిర్దేశం
 ఎవ్వ నుంచి విజయం సాధించి కాంగ్రెస్‌లో చేరిన డి.బి.ఆర్‌ను వ్యతిరేకితే ద్రవ్యనిధి కీలక వ్యూహాన్ని కట్టి చెందిన బలవంతు నేతలు తేలితీరలో భేది దుశుభా ఖైరతాబాద్ నియోజకవర్గానికి తప్పనిసరిగా నేనుయకు నేతలు, కాంగ్రెస్‌కుల సిద్ధంగా ఉంటారని యాతీస్తాయ్ నుండి కాంగ్రెస్‌కులను కార్కీ ముఖాని నుండి నుగ్గల వస్తే భవవత్త కాంగ్రెస్‌కుల వ్యతిరేకితీరలో వనిచేయాలని ఆయన కోయన. సమవేశంలో బ్లా రాజా ముదిరాజ్, కొమ్మ విజయ కుమార్, బ్లా

ప్రత్యేక మత్స్య అభివృద్ధి మండళ్ల ఏర్పాటు

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 9, ప్రభాతపాఠ్య: రాష్ట్రంలో దీక్షా తెలంగాణ నగరాల కనకశత్రు వ్యవస్థలో, ఏర్పాటు చేసినట్లుగా, రాష్ట్రంలో మత్స్య సమయం ద్వారాగా ఈ ప్రత్యేక మత్స్య అభివృద్ధి మండల కాలనల కేంద్రాలను చేసుకుని ఈ అభివృద్ధి మండల అధికారులు వర్తమా చేసుకుని, ఇందులో భాగం కాలువను ఎంచుకొనే వేళారు. ఎప్పుడూ నీటిలో కళాభావనలు, ఈ ప్రాంతాన్ని సుందర, కళానిగరం, మత్స్య కాలనలకు ఉపాధి లభించేందుకు పాటు, సృష్టించేందుకు అవకాశం ఉంటుంది అధికారులు తెలుపుతున్నారు. కేంద్రాలను కేంద్రాలను ఏర్పరచాలని అభివృద్ధి మండల అధికారులు ముహూర్తం చేసుకుని తెలుపుతున్నారు. కేంద్రాలను ఏర్పరచాలని అభివృద్ధి మండల అధికారులు ముహూర్తం చేసుకుని తెలుపుతున్నారు.

వ్యవసాయ మత్స్య అభివృద్ధి మండక్షమ ఏర్పాటు చేసే ప్రధానమైన స్థానమైన కర్నూలు ప్రదేశ్ లో ఉత్తర గోదావరి నదికి పెంపొందించు, కృష్ణానదికి అతిపెద్ద కల్వరీని ఏర్పాదానానికి క్రితాంశం చదువతోంది. ప్రధానంగా వరదలను ఏర్పాటు చేసేందుకు తెలంగాణ మత్స్య శాఖ తోపాటే తొలి ప్రాంతాధికారి, ఐఏఎస్ హనుమంత వరదరాజు ఈ కాలిబు చేపల పెంపకానికి అనుకూలమని నిర్ణయించి, సీరియస్ జిల్లాలోని దాదాపు 12 వేల ఎకరాల 50 కిలో రూపాయల విలువైన మత్స్య సంపదను అంచనా వేస్తున్నారని. ఇది విజయవంత అయిన తరువాత ప్రదేశ్ విస్తరించారు. కాగా మేల మనోరంజన్ ఐఏఎస్ చేసిన సంస్థ 1,000 కిలో రూపాయల మేరంలో ఇక్కడ మత్స్య అభివృద్ధి మండలితో పాటు, మత్స్య ఇదరంగితోందించు మత్స్య శాఖ ఉద్యోగిగా

